



COMUNE LIBERO DI GRUMES

GRUMES



rete internazionale delle città del buon vivere

LE VIE DELLA NATURA



SEMINARIO INTENSIVO RESIDENZIALE DI ECOPSICOLOGIA: SALUTE, PSICHE, NATURA

28 - 29 settembre 2013

Il seminario intensivo organizzato in un fine settimana si propone di dare un quadro teorico dei **rapporti tra natura e psiche e tra psiche e natura**, da integrare con percorsi esperienziali da realizzare nella pace dei boschi e nella vitalità degli elementi naturali.

Il contatto diretto con la natura sarà il contesto in cui si proporranno attività per la **crescita personale, la scarica di tensioni, l'introspezione e la creatività**.

Il seminario prevede l'alternarsi di momenti di approccio teorico all'**ecopsicologia** ad **attività esperienziali** in gruppo, **uscite** sul territorio, **attività creative**.

Il seminario sarà tenuto dalla dott.ssa Serena Costa

abilitata alla professione di psicologo dal 2009, è attualmente iscritta all'Albo e all'Ordine degli Psicologi - Provincia Autonoma di Trento, sezione A, n. 652.

Lavora come libero professionista nell'ambito della promozione del benessere personale e familiare, sia a livello individuale che attraverso la collaborazione con realtà del territorio. Cura, inoltre, un Blog personale dedicato alla psicologia (www.serenacosta.it) in cui affronta tematiche psicologiche ed educative a carattere divulgativo.

• **ORARIO: 10:00 – 17:30**

• **QUOTA DI ISCRIZIONE:**

- 120 euro a partecipante;
- Il seminario sarà attivato con un minimo di 8 partecipanti.

• **LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:**

- Le due giornate di formazione e di percorsi esperienziali;
- Pernottamento e colazione presso L'Ost – Ostello di Grumes;
- I pranzi di sabato e domenica e la cena di sabato sera;
- Trasporto pubblico da e per Grumes (all'interno della Provincia di Trento).

INFO E ISCRIZIONI:

Sviluppo Turistico Grumes
Tel. +39 0461 688003
info@sviluppo-grumes.it
www.sviluppogrumes.it