



ESCURSIONI GUIDATE IN MTB



CON L'ELITE BIKE
SCHOOL TRENTO
CAPITANATA
DA GIBO SIMONI



Trento è il luogo ideale per una vacanza in sella. La sua posizione infatti la pone al centro di un sistema di piste ciclabili che sviluppa oltre 400 chilometri. Allo stesso tempo si trova a poca distanza da salite che la storia e il sudore di tanti campioni ha contribuito a rendere mitiche, a partire da quella del Monte Bondone, ora intitolata a Charly Gaul.

Naturalmente la centralità di Trento ne fa anche la base ideale per spostarsi con la bicicletta o con la mountain bike alla scoperta di altre località e dei tanti sentieri che percorrono le montagne di tutto il Trentino.

La nostra ApT propone una vacanza con la scoperta del territorio in bicicletta sugli itinerari provati e raccomandati dall'Elite Bike School capitanata da Gilberto Simoni, uno dei campioni delle due ruote che tanto lustro ha dato e dà ancora al Trentino. (itinerari disponibili su www.bikeschooltrentino.net). Il calendario di appuntamenti prevede escursioni guidate con gli istruttori della scuola per conoscere angoli e paesaggi suggestivi, entrare in contatto con la cultura e l'artigianato locale ed assaporare golosi prodotti locali.

Gli appassionati delle ruote grasse quest'anno potranno approfittare, oltre che dei percorsi collaudati sul vicino Calisio, sul Monte Bondone e sulla Marzola, di due nuove, interessantissime proposte: la prima mostra tutta la sua suggestione già dal nome, gli "Itinerari dell'acqua". Si tratta di escursioni alla scoperta della Valle dei Laghi lungo gli oltre cento chilometri di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Insomma, un vero paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo ad una natura davvero incantevole. Il secondo progetto è quello di un grande anello che offra agli amanti della mountain bike la possibilità di percorrere le aree di competenza dell'ApT di Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi, del Garda, di Rovereto e della Valle di Ledro. Un itinerario che solo nel suo percorso principale offre oltre 157 chilometri di strade che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio. Non resta che provarlo e vivere le emozioni che esso regala.

SABATO 20 GIUGNO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE CON MARTINO FRUET SULLA MARZOLA

In carriera MARTINO FRUET ha vinto 140 gare con la maglia della Carraro Team tra cui 4 titoli italiani e una prova di Coppa del Mondo. L'entusiasmo e la grinta che l'hanno spinto ad iniziare sono caratteristiche che lo contraddistinguono ancora oggi!

Partendo dalla città di Trento si va alla scoperta della Marzola. Sul percorso, che presenta ampi scorci panoramici sulla Valsugana, si potranno visitare gli stoï tra i quali uno tra i più noti lo stol Chegul. Sarà l'occasione anche per approfondire la tecnica e carpire i segreti di questo stupendo sport a contatto con la natura.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancì, 2 - 38100 Trento
Ore 15.00

Informazioni percorso:

Escursioni di circa 20 km tra i
boschi della Marzola
Difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino



**Ritrovo:**

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancini, 2 - 38100 Trento
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di 16 km
dislivello: 1300m
tempo di percorrenza: 4 ore
circa - difficoltà media
tracciato disponibile per GPS
GARMIN

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Ecomuseo dell'Argentario

www.bikeschooltrentino.net

SABATO 27 GIUGNO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE SUL CALISIO CON IVAN PINTARELLI LA GRANDE GUERRA IN MTB

*Istruttore d'eccezione il direttore stesso del
l'Ecomuseo e biker Ivan Pintarelli.*

Il Monte Calisio allo scoppio del primo
conflitto mondiale costituiva fondamentale
elemento della "Fortezza di Trento" la linea
difensiva progettata del governo austrounga-
rico a difesa della città di Trento.

L'itinerario con partenza da Trento città ha
una durata di circa 4 ore e si sviluppa su stra-
de e mulattiere militari realizzate nel corso del
primo conflitto mondiale dal genio militare
austroungarico.

**Lungo il percorso è prevista una sosta eno-
gastronomia.**



SABATO 11 LUGLIO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
CON MARTINO FRUET ALLA SCOPERTA
DEGLI ITINERARI DELL'ACQUA NELLE VALLE
DEI LAGHI - PERCORSO RANZO



In carriera MARTINO FRUET ha vinto 140 gare con la maglia della Carraro Team tra cui 4 titoli italiani e una prova di Coppa del Mondo. L'entusiasmo e la grinta che l'hanno spinto ad iniziare sono caratteristiche che lo contraddistinguono ancora oggi!

Partendo da Vezzano si andrà alla scoperta degli itinerari dell'Acqua: oltre 100 km di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Un vero e proprio paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo a una natura davvero incantevole.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Vezzano
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di circa 22 km
dislivello circa 750 m.
difficoltà abbastanza impegnativo
tempo di percorrenza (soste
escluse) 2 ore circa

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone

www.bikeschooltrentino.net

**Ritrovo:**

parco di Martignano
Ore: 15.00

Informazioni percorso:

escursione di 15 km
difficoltà media
dislivello: 600m
tempo di percorrenza: 3.30h
difficoltà: facile
tracciato disponibile per GPS
GARMIN

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Ecomuseo dell'Argentario

www.bikeschooltrentino.net

SABATO 25 LUGLIO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
SUL CALISIO CON IVAN PINTARELLI
I SENTIERI MINERARI IN MTB

*Istruttore d'eccezione il direttore stesso del-
l'Ecomuseo e biker IVAN PINTARELLI.*

La tradizione mineraria dell'Altipiano dell'Argentario ha influito notevolmente sull'aspetto morfologico del territorio. Le numerose miniere erano collegate tra loro da una fitta rete di sentieri e strade che divengono oggi ottimo spunto per la scoperta e la visita dell'altipiano. L'escursione condurrà i bikers lungo gli antichi sentieri dei minatori, caratterizzati da continui saliscendi e tratti spettacolari tutti da guidare!

**Lungo il percorso è prevista una sosta eno-
gastronomia.**



SABATO 1 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
SUL MONTE BONDONE VERSANTE DI
GARNIGA TERME CON SILVANO JANES
"In mountain bike all'ombra delle Tre Cime"

Con i suoi 6 titoli mondiali mtb master, 34 titoli italiani complessivi nelle diverse discipline (mtb, strada, pista) e le sue vittorie in prestigiose gare e manifestazioni internazionali SILVANO JANES si pone tra gli atleti di maggior spessore nel panorama regionale e non solo.

Si va alla scoperta del grande anello che sta nascendo grazie al lavoro congiunto degli ambiti turistici di Garda – Ledro – Rovereto e Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi. Un itinerario che solo nel suo anello principale offre oltre 157 km di strade per la maggior parte sterrate che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio. Il tratto scelto per quest'escursione prevede di partire da Garniga dove si rientrerà per il ristoro finale.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Garniga
Terme
Ore 15.00

Informazioni percorso:

Escursione di circa 20 km
Difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone
- Pro Loco di Garniga

www.bikeschooltrentino.net

**Ritrovo e partenza:**

Candriai-Prà della Fava
Ore: 9.00

Informazioni sul percorso:

Tempo indicativo di percorrenza
2 ore circa
Lunghezza indicativa percorso:
12 km
Dislivello 450 m ca.

Quota di partecipazione:

€ 5,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, ristoro finale, materiale
relativo agli itinerari

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Servizio Istruzione e Sport
- Provincia Autonoma di Trento - Servizio Protezione Civile
- Azienda Forestale Trento-Sopramonte
- Elite Bike School Trentino
- Associazione Giulia Turcati

BondoneDay

www.bondoneday.it

DOMENICA 9 AGOSTO

BONDONE DAY - MOUNTAIN BIKE
- CANDRIAI/VASON



Il 9 agosto torna il Bondone Day proponendo, nella stessa giornata della Gran Fondo Charly Gaul, dove saranno impegnati gli appassionati della "strada", un'escursione di mountain bike da Candriai-Prà della Fava che porterà in cima al Bondone. Un'escursione, guidata da Martino Fruet, Silvano Janes e dagli altri atleti dell'Elite Bike School Trentino, nella quale saranno proposti un ristoro sul percorso ed uno all'arrivo per affrontare la meglio la giornata. Un modo diverso per conquistare la montagna di Trento scegliendo la propria disciplina sportiva preferita in un clima di festa e di allegria.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.

SABATO 14 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE ALLA SCOPERTA DELLE VIOTE DEL MONTE BONDONE

In compagnia di un istruttore di mountain bike su percorsi sterrati e facili mulattiere nella piana delle Viote. Sarà l'occasione anche per approfondire la tecnica e carpire i segreti di questo stupendo sport a contatto con la natura.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

Capanna Viote - Viote
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione facile durata circa 2 ore

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino



**Ritrovo:**

Santa Massenza
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione di circa 20 km
difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.**E' necessaria la prenotazione:**

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone

VENERDÌ 21 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
DALLA VALLE DEI LAGHI AL MONTE
BONDONE CON SILVANO JANES



Con i suoi 6 titoli mondiali mtb master, 34 titoli italiani complessivi nelle diverse discipline (mtb, strada, pista) e le sue vittorie in prestigiose gare e manifestazioni internazionali SILVANO JANES si pone tra gli atleti di maggior spessore nel panorama regionale e non solo.

Si va alla scoperta del grande anello che sta nascendo grazie al lavoro congiunto degli ambiti turistici di Garda – Ledro – Rovereto e Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi. Un itinerario che solo nel suo anello principale offre oltre 157 km di strade per la maggior parte sterrate che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.

SABATO 29 AGOSTO

ESCURSIONE IN MTB - ALLA SCOPERTA DEGLI ITINERARI DELL'ACQUA DELLA VALLE DEI LAGHI - PERCORSO NORD CON....
MARIANO PICCOLI

Professionista dal 1992 al 2005 Mariano Piccoli è vincitore di due maglie verdi al Giro d'Italia (nel '95 e nel '96) e di una maglia ciclamino nel '98. Ha vinto tre tappe al Giro, tre alla Vuelta ed ha indossato per 11 giorni la maglia pois al Tour de France. E' soprannominato "Il Pistolero" per le sue fughe solitarie con le quali era solito animare le gare.

Partendo da Vezzano si andrà alla scoperta degli itinerari dell'Acqua: oltre 100 km di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Un vero e proprio paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo a una natura davvero incantevole.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Vezzano
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione di circa 25,5 km
dislivello circa 585 m.
difficoltà media
tempo di percorrenza (soste escluse) 2 ore circa

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone

www.bikeschooltrentino.net



**Ritrovo:**

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancini, 2 - 38100 Trento
Ore: 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di circa 20 km
difficoltà medio-alta

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.****E' necessaria la prenotazione:**

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino

SABATO 19 SETTEMBRE

ESCURSIONE IN MTB
DA SARDAGNA SUL MONTE BONDONE
CON SILVANO JANES



L'escursione partirà dall'abitato di Sardagna
che si raggiungerà salendo con la funivia che
collega la città di Trento. Dopo aver lasciato
il paese, caratterizzato dai recenti murali, si
percorreranno sentieri e mulattiere nei boschi
del Monte Bondone. Sarà anche l'occasione
per scoprire assieme all'istruttore i segreti di
questo splendido sport a contatto con la na-
tura.