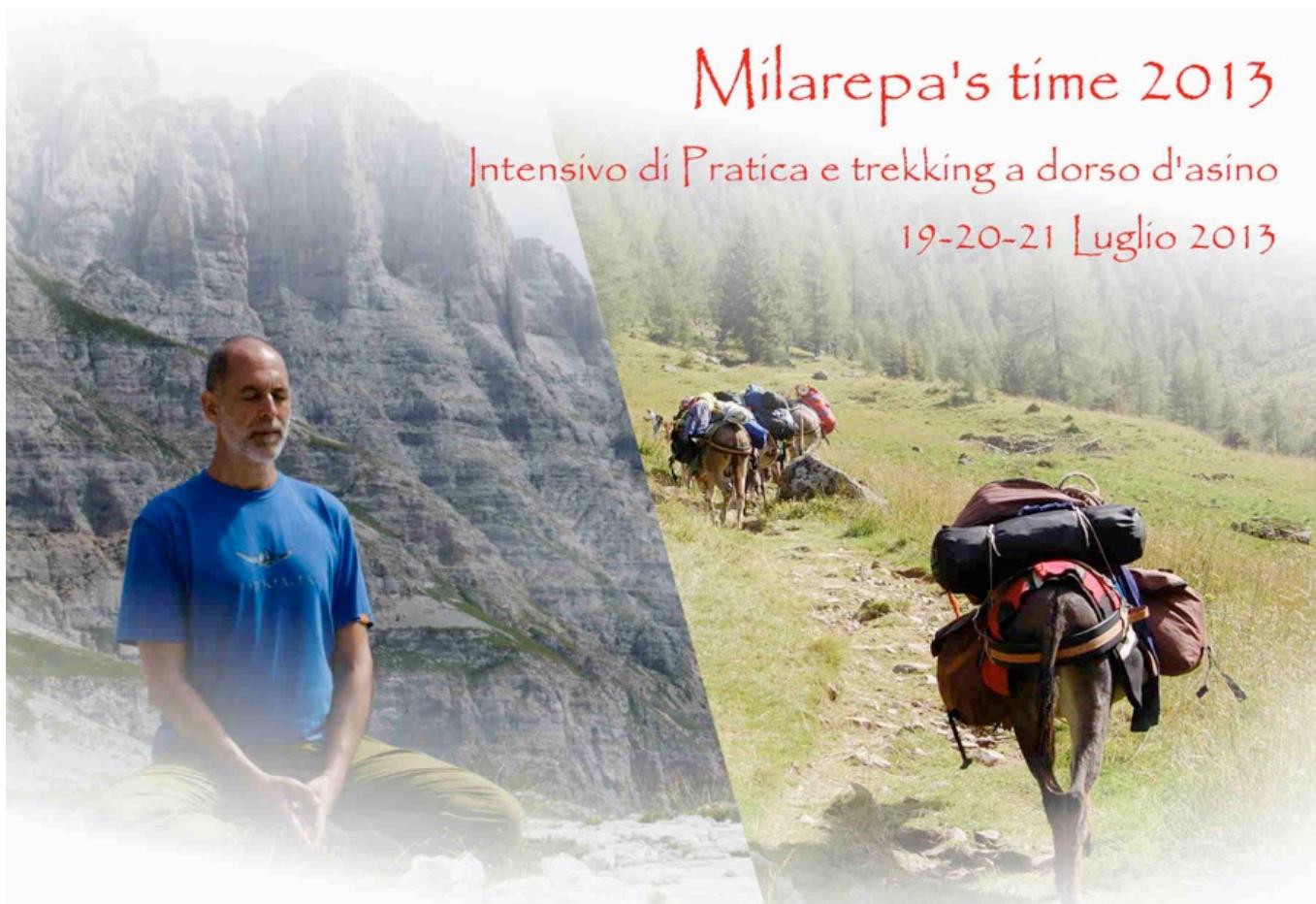


# Milarepa's time 2013

Intensivo di Pratica e trekking a dorso d'asino

19-20-21 Luglio 2013



Nel cuore della Catena del Lagorai, tre giorni di trekking per sperimentare l'Alpinismo Interiore, la fusione della Parte Interna e dell'Arte Marziale nella cornice delle nostre montagne. Il campo base itinerante sarà trasportato a dorso d'asino in collaborazione con Basto io e l'asino.

Per informazioni e quota d'iscrizione:

Segreteria della Scuola

cell. 347 7522204

mail. [laviadelfuoco@gmail.com](mailto:laviadelfuoco@gmail.com)

fb: [www.facebook.com/laviadelfuoco](https://www.facebook.com/laviadelfuoco) oppure [/bastoioelasino](https://www.facebook.com/bastoioelasino)





# La Via del Fuoco

## Arte Marziale e Ricerca Interiore

MILAREPA'S TIME EREMOS: 19-21 luglio

Anche quest'anno la Scuola **La Via del Fuoco** propone un intensivo estivo di **tre giorni** che prende il nome di Milarepa's Time Eremos, in ricordo di Milarepa, maestro tibetano vissuto nella solitudine della catena himalayana secoli or sono. Questo stage sarà sperimentale e del tutto particolare poiché il campo base verrà trasportato a dorso d'asino attraverso il cuore della Catena del Lagorai ed alla sera si monteranno le tende in zone dalla bellezza incontaminata, al riparo della volta stellata. Il **trekking** rappresenterà solamente la cornice dell'intensivo, poiché lungo tutto l'arco dei tre giorni si svilupperà in modo parallelo il percorso di pratica proprio all'**arte marziale**, legato agli elementi naturali, di **meditazione** e di altre tecniche legate alla **parte interna** (gestualità, respirazione, energia).

Un **Cammino nel cammino** dunque, sviluppato attraverso il sistema dei Codici del Vuoto, ritrovando il profumo di un Viaggio profondo: quello dei "raminghi dello spirito". Levando la tenda ed il bastone errare da un luogo all'altro, come il vento che passa senza afferrare le cose mentre le sorvola, per ridurre il nostro attaccamento e ricollocare in una prospettiva coerente le preoccupazioni della vita ordinaria che spesso ci fanno dimenticare l'essenziale.

Un addestramento alla "visione pura" dove il mondo è percepito come un mandala, i suoni come mantra ed i pensieri come manifestazioni del risveglio. Uno Spazio ed un Vuoto in cui il cammino esteriore è contenuto dal Cammino Interiore.

L'accesso all'intensivo è possibile previa iscrizione ed è riservato a persone maggiorenni. Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato per venerdì 12 luglio. Per informazioni sulla quota di partecipazione, l'equipaggiamento necessario o altro contattare direttamente la Segreteria della Scuola ai recapiti [laviadelfuoco@gmail.com](mailto:laviadelfuoco@gmail.com) o al cell. **347 7522204**. Per le persone che desiderassero approfondire la conoscenza dei contenuti della Scuola prima di aderirvi è possibile allo stesso modo contattare la Segreteria ed accedere ad una delle pratiche settimanali riservate agli allievi.

Il trekking, nella sua parte logistica, è organizzato in collaborazione con **Basto Io e l'Asino** che provvederà al trasporto di tende e vettovaglie. In caso di maltempo l'intensivo si svolgerà comunque appoggiandosi per i pasti, le notti ed alcuni momenti di pratica alla Malga Bael sopra Vezzano. La partenza è prevista dalla Valmalena venerdì 19 luglio, il rientro domenica 21 in tarda serata dal passo Manghen.

**“Anche il saggio è come il viaggiatore che per andare lontano parte dal punto in cui si trova, o come colui che volendo scalare una montagna deve partire dal basso”**

Confucio