



ESCURSIONI DI TREKKING

MONTE BONDONE, VALLE DEI LAGHI,
GARNIGA TERME, MONTE CALISIO

Cominciare la mattinata con un tonificante bagno d'erba, trascorrere la giornata passeggiando in montagna prima di tuffarsi in un laghetto alpino. E poi, quando il sole tramonta dietro il gruppo del Brenta, godersi un buon bicchiere di vino bianco o rosso tra i più bei vigneti del mondo.

Non si tratta di un sogno. Sono soltanto alcune delle possibilità che offre una vacanza nel territorio del Monte Bondone, Valle dei Laghi, Aldeno, Cimone e Garniga Terme. Un ambito vasto, nel cuore del Trentino e di una delle zone di produzione enogastronomiche più prestigiose di tutta Italia.

A pochi minuti dalla città, il Monte Bondone è la montagna simbolo dei trentini. Offre tutto quello che un visitatore può richiedere: bellezze naturali, tranquillità e, per i più sportivi, sentieri escursionistici, vie ferrate, voli con il deltaplano, percorsi per la mountain bike, la salita in bicicletta resa mitica da Charly Gaul durante il Giro d'Italia del 1956.

Al di sotto si apre la Valle dei Laghi, con una densità di bacini lacustri davvero impressionante: Santa Massenza, celebre per la centrale idroelettrica scavata nella roccia; il Lago di Toblino, con il suo affascinante castello; Cavedine famoso per le Marocche; Terlago e Lamar con i loro fenomeni

carsici. Un'area che offre al visitatore un paesaggio unico, simbiosi perfetta tra la vegetazione mediterranea dell'olivo e dell'alloro con quella alpina del faggio e delle conifere. Senza dimenticare i piccoli borghi medievali di Vezzano, Padergnone e Cavedine né i numerosi manieri. Tutt'intorno è un fiorire di vigneti curatissimi da cui, dopo l'opportuna trasformazione dell'uva in moderne cantine, nascono vini dagli aromi unici, come la Nosiola e il Vino Santo, e, dopo il passaggio negli alambicchi, grappe tra le più prestigiose del mondo.

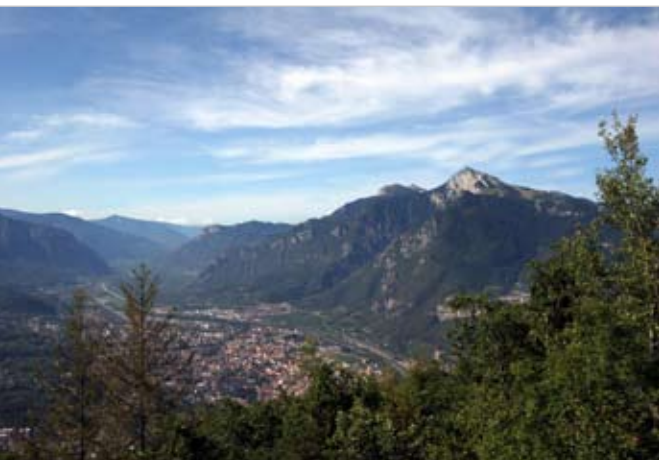
Per chi cerca il relax in mezzo alla natura il territorio sa offrire delle proposte uniche: dai moderni centri benessere di cui sono dotati i rinnovati hotel del Monte Bondone ai bagni nell'erba alle terme di Garniga. Una tradizione che risale agli ultimi anni dell'Ottocento e che si basa sull'efficacia delle erbe terapeutiche (tra cui arnica, genziana, trifoglio, mirtillo, peonia, ginestrino) per la cura di diversi tipi di malattie.

E poi il Monte Calisio, detto anche Argentario, con le sue fortificazioni ed il suo ricco sottosuolo.

Il tutto a pochissimi chilometri da Trento, città del Concilio ricca di storia e monumenti d'arte, che offre appuntamenti culturali e iniziative in ogni periodo dell'anno.

DOMENICA 14 GIUGNO

I TREKKING DEL CALISIO
 "LA FORTEZZA DI TRENTO, ESCURSIONE SULLE TRACCE
 DELLA GRANDE GUERRA SUL MONTE CALISIO". (CIMA CALISIO)



Luogo di ritrovo e partenza:

piazza Montevaccino

ora: 14.30

Informazioni sul percorso:

6 km circa

Difficoltà medio/bassa

Tempo di percorrenza comprese
 le soste circa 3 ore

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

accompagnatore, ristoro sul
 percorso

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un
 numero minimo di partecipanti
 e fino ad esaurimento dei posti
 disponibili

In collaborazione con:

- Ecomuseo Argentario

Un'escursione alla scoperta delle opere fortificate risalenti al primo conflitto mondiale, realizzate dal genio militare austro-ungarico a difesa della città di Trento. Partendo dall'abitato di Montevaccino subito si imbecca la strada militare che passando per Forte Casara conduce attraverso trincee e fuciliere nascoste, alla Batteria Cima Calisio. Entrando nel complesso fortificato interamente scavato nella roccia si giunge alla Cima Calisio dove un tempo erano le cupole corazzate. Dalla Cima Calisio scendendo per la vecchia strada militare realizzata per trasportare i materiali da costruzione e i pezzi d'artiglieria si ritorna a Montevaccino.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Luogo di ritrovo e partenza:

Piazza Degasperi - Lasino
Ore 09.00

Informazioni sul percorso:

4 km circa di trekking
Difficoltà medio - facile, il percorso presenta qualche tratto in salita.

Tempo complessivo di percorrenza comprese le soste e spostamenti circa 4 ore

Tempo effettivo di trekking con soste circa 2 ore

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

servizio guida, transfer, degustazione in azienda agricola

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone

DOMENICA 5 LUGLIO

TREKKING ALLA SCOPERTA DEI "SEGNI DEL SACRO" NELLA VALLE DEI LAGHI

Un'escursione lungo l'antica strada romana con visita guidata alla chiesetta di S. Siro a Lasino con i suoi antichi affreschi. Il trekking prosegue fino a raggiungere il Santuario della Madonna della Grotta di Lourdes a Cavedine, piccolo angolo di paradiso costruito nel 1922 immerso nel verde, dal quale si può godere di una vista incantevole sull'intera Valle di Cavedine, alle pendici del Monte Bondone. Per concludere in bellezza questa mattinata in Valle dei Laghi, visita guidata e aperitivo presso la Cantina dei Fratelli Pisoni a Pergolese.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste sul percorso, approfondimenti storico-culturali con rinfresco finale.



DOMENICA 26 LUGLIO

TREKKING TRE CIME DEL MONTE BONDONE CON GUIDA ALPINA



Cornetto, Doss d'Abramo e Cima Verde sono le tre vette – tutte sopra i 2000 metri – da raggiungere compiendo questa storica e bellissima escursione sulla montagna simbolo di Trento. L'itinerario è di grande interesse naturalistico, ambientale, storico e presenta anche alcuni passaggi attrezzati (comunque con variante) che, in tutta sicurezza, regalano emozioni alpinistiche.



Luogo di ritrovo e partenza:

Capanna Viote
ore 9.00

Informazioni sul percorso:

Dislivello di mt. 800 complessivi in salita e discesa.

Tempo di percorrenza ore 6 circa.

L'itinerario presenta alcuni facili passaggi su sentiero attrezzato.

Costo:

€ 20

La quota comprende: guida alpina

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura su richiesta

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina



Escursione accompagnata:

Luogo di ritrovo e partenza:

parceggio Parco Nadac di Calavino (dietro la chiesa parrocchiale) Ore: 9.30

Informazioni sul percorso:

2 ore seguendo il sentiero che passa accanto a Castel Madruzzo (grado di difficoltà escursionistico) fino alla località Prà dei Tondi.

Luogo di arrivo:

località Prà dei Tondi.- quota 1.000 metri

Quota di partecipazione:

gratuito

Il concerto è programmato a Lagolo – Loc. Monpiana, Prà dei Tondi alle ore 14.00 - In caso di maltempo avrà luogo alle ore 15.00 presso la struttura coperta del "Parco Feste di Lagolo" (a fianco del Piccolo Principe Suite Hotel).

Il luogo del concerto si può raggiungere in macchina: da Lasino seguendo le indicazioni per Lagolo - Monte Bondone fino ai parcheggi di Lagolo dove si lascia l'automobile e si raggiunge la località Prà dei Tondi camminando per circa 10 minuti.

In collaborazione con:

- Trentino S.p.A.
- Comune di Padergnone
- Comune di Calavano
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone

VENERDI 31 LUGLIO

I TREKKING DEI SUONI DELLE DOLOMITI - FANFARE CIOCÂRLIA



Una delle più travolgenti, spettacolari brass band balcaniche. La Fanfare Ciocârlia è originaria di un villaggio del Nord Est della Romania, Zece Prâjini. Lì ha animato per anni feste, matrimoni, battesimi, fino a quando, nel 1996, è stata notata da un produttore tedesco che l'ha introdotta nel circuito internazionale della world music. Il suo strumentario è fatto di sassofoni, trombe, clarinetti, grancassa e altre percussioni. Il repertorio poggia stabilmente sulla tradizione rumena, ma con aperture a stili musicali provenienti da Turchia, Bulgaria, Serbia, Macedonia. Anche il cinema si è accorto della Fanfare Ciocârlia, alla quale il regista Ralf Marscalek ha dedicato lag Bari – Brass On Fire.



DOMENICA 2 AGOSTO

7 PASSI...
SUL SENTIERO DI SAN VILI



Un'escursione sul Monte Gazza alla scoperta dei Segni del Sacro. Partenza da Margone, salita verso Malga Baèl passando per il sentiero 7 passi, arrivo in località Nembia e pranzo facoltativo presso il ristorante o al sacco. Ritorno nel pomeriggio da Nembia scendendo in località Deggia, dove sarà possibile ammirare il Santuario della Madonna del Caravaggio e successivamente la chiesetta di San Vili. Si prosegue lungo il sentiero S. Vili che da Ranzo riporta i partecipanti a Margone.

Lungo l'itinerario, guidato, è prevista una sosta enogastronomica ed approfondimenti storico-culturali.



Luogo di ritrovo e partenza:
Piazza don Eugenio Plotegher
- Margone
Ore 9.00

Informazioni sul percorso:
9 km circa
Difficoltà medio facile - il percorso presenta qualche tratto in salita
Tempo di percorrenza comprese le soste circa 6 ore

Quota di partecipazione:
€ 12,00

La quota comprende:
Guide alpina sul percorso
Ristoro Finale

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone
- Pro Loco Margone



Escursione accompagnata:

Luogo di ritrovo e partenza:

parcheggio della Piana delle Viote

Ore: 10.00

Informazioni sul percorso:

percorso panoramico di circa 3 ore ad anello

Luogo di arrivo:

località Gervasi - quota 1.500 metri

Quota di partecipazione:

gratuito

Il concerto è programmato in Loc. Gervasi a Viote del Monte Bondone ad ore 14.00 - In caso di maltempo il concerto avrà luogo alle ore 21.00 presso il nuovo Auditorium di Vezzano.

Il luogo del concerto si può raggiungere in macchina: Da Trento, Aldeno, Lasino seguendo le indicazioni per il Monte Bondone fino ai parcheggi della Piana delle Viote dove si lascia l'automobile e si raggiunge la località Gervasi camminando per circa 10 minuti.

In collaborazione con

- Trentino S.p.A.
- Comune di Garniga
- Comune di Trento

VENERDÌ 7 AGOSTO



I TREKKING DEI SUONI DELLE DOLOMITI
IL SUONATORE JONES, MARIA PIA DE VITO,
CLAUDIO ASTRONIO... SUI MONTI DI TRENTO

Nell'anno in cui ricorre il decennale della scomparsa del più geniale e indimenticabile dei cantautori italiani, il festival "I Suoni delle Dolomiti" omaggia Fabrizio De Andrè prendendo spunto da un verso di una sua canzone, "Andrea", che ricorda la Grande Guerra combattuta in Trentino. Un omaggio originale che vede in campo il gruppo Il Suonatore Jones, progetto musicale nato proprio dall'amore per le canzoni di De Andrè, Maria Pia De Vito, una delle più versatili voci jazz europee, e il pianista Claudio Astronio, specialista del repertorio Barocco ma anch'egli cultore dell'arte inimitabile di Faber.



DOMENICA 9 AGOSTO

BONDONE DAY - TREKKING
SARDAGNA - VASON



Il 9 agosto torna il Bondone Day proponendo, nella stessa giornata della Gran Fondo Charly Gaul dove saranno impegnati gli appassionati delle due ruote, un'escursione di trekking che da Sardagna porterà in cima al Monte Bondone. Un'escursione, guidata dalla sezione SAT di Sardagna e dalla SOSAT di Trento, alla scoperta del territorio, nella quale saranno organizzati un ristoro sul percorso ed uno all'arrivo per affrontare al meglio la giornata. Un modo diverso per conquistare la montagna di Trento scegliendo la propria disciplina sportiva preferita in un clima di festa e di allegria.



Luogo di ritrovo e partenza:

Sardagna – stazione a monte della funivia
Ore 8.00

Informazioni sul percorso:

Tempo di percorrenza 3-4 ore
Dislivello 950 m ca.

Quota di partecipazione:

€ 5,00

La quota comprende:

escursione accompagnata, ristoro sul percorso, ristoro finale

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Servizio Istruzione e Sport
- Provincia Autonoma di Trento - Servizio Protezione Civile
- Azienda Forestale Trento-Sopramonte
- Sat Sardagna e Sosat Trento
- Gs Fraseggio
- Funivia Trento Sardagna



Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Garniga Terme
Ore 14.30

Informazioni sul percorso:

Dislivello: 100 mt
Km 3.

Difficoltà: bassa. Il percorso è adatto per tutti.
Tempo di percorrenza comprese le soste: 3 ore.

Punto ristoro Garniga Terme

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

servizio guida sul percorso, ristoro sul percorso

E' necessaria la prenotazione:

Vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone
- Pro Loco di Garniga Terme

DOMENICA 6 SETTEMBRE

TREKKING: "Percorso panoramico a Garniga Terme, tra spiritualità antica e moderna"

La passeggiata turistica si snoda nel comune di Garniga Terme (810 mt) lungo stradine di agevole e comoda percorribilità con modesto dislivello e tratti di sentiero facili e pianeggianti. Attraversato il parco comunale con il suo laghetto e intrapresa la strada per località Cirés, si raggiunge la Chiesa di Sant'Osvaldo (818 mt), sito di notevole importanza storico-culturale e punto panoramico privilegiato sulla Valle dell'Adige. La guida porta alla scoperta della semplicità e insieme della ricchezza di questa piccola chiesetta. Il percorso prosegue per una strada pianeggiante fiancheggiando una vecchia calcara finemente ristrutturata e riporta, attraverso un breve tratto nel bosco e alcune frazioni del paese, al laghetto. Una breve visita alla neo-ristrutturata parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù, orgoglio della comunità di Garniga Terme, preannuncia la conclusione della passeggiata e il ritrovo per un brindisi finale accompagnato da assaggi di sfizioserie.



DOMENICA 13 SETTEMBRE

I TREKKING DEL CALISIO

“LA FORTEZZA DI TRENTO, ESCURSIONE SULLE TRACCE DELLA GRANDE GUERRA SUL MONTE CALISIO”.(VILLAMONTAGNA)

Il Monte Calisio offriva all'esercito austroungarico la possibilità di controllare, vista la sua collocazione strategica, la Valle dell'Adige e l'accesso alla Valsugana. Il trekking condurrà i visitatori lungo la linea fortificata realizzata per il controllo dell'accesso orientale alla città di Trento. Partendo dal piccolo centro di Villamontagna e attraversando le Cave di Pila, ben presto si intercetta la viabilità militare ancora visibile che conduceva alla tagliata Stradale di Civezzano e alle fortificazioni di Castel Vedro e Le Finestre.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Luogo di ritrovo e partenza:
piazza di Villamontagna
ora: 14.30

Informazioni sul percorso:
7 km circa
Difficoltà facile
Tempo di percorrenza comprese
le soste circa 3 ore

Quota di partecipazione:
€ 12,00

La quota comprende:
accompagnatore, ristoro sul
percorso

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Ecomuseo Argentario

ALTRE OCCASIONI DA NON PERDERE:

VENERDÌ 17 APRILE*

SUGGERZIONI DI PRIMAVERA
CAMMINATA SOTTO LE STELLE
SULLE ANTICHE VIE ROMANE

Una proposta alternativa per ricordare, ascoltare e vivere emozioni in luoghi che raccontano una storia antica e profonda. Sono previsti approfondimenti storico-culturali e ristori.

Ritrovo/partenza: Piazza Garibaldi/Cavedine Ore: 20.30

Informazioni percorso: 4 km ca. Difficoltà media con tratti in salita. Tempo percorrenza comprese soste 3 ore ca.

Quota di partecipazione: gratuito

Informazioni: Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone vedi retro di copertina

DOMENICA 12 LUGLIO

CAMINANDO QUA
E LÀ PER LE FRAZION DE GARNIGA

Tradizionale manifestazione enogastronomica dove gli abitanti e i volontari servono e varie portate. Folclore, storia, paesaggio e piatti tipici in una passeggiata che dal centro del paese conduce alla scoperta di tutte le sue frazioni.

Luogo di ritrovo e partenza: Parco Comunale di Garniga Terme Ore 9.00

Informazioni percorso: Km 11. Difficoltà media: adatto anche a famiglie; si svolge nell'arco della giornata.

Quota di partecipazione: Adulti: € 16, 6-14 anni: € 8, under 5: gratis;

La quota comprende: accompagnatore, approfondimenti storico-culturali, sosta gastronomica in ogni frazione

Informazioni e Prenotazioni: Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone – vedi retro

VENERDÌ 1° MAGGIO

"1° MANGIO" - 24 ^ MAGNALONGA
DELLA VALLE DEI LAGHI

Camminata fra le bellezze naturali della Valle con soste culinarie.

Ritrovo/Partenza: Lasino/Castel Maddruzzo. Dalle 10.30 alle 12.30.

Informazioni percorso: 9 km ca. Sterrato con tratti in asfalto.

Quota di partecipazione: Adulti: €20; Under16: €15; Prezzo famiglia: €55.

Informazioni e prenotazioni: Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone - vedi retro di copertina

SABATO 26 SETTEMBRE

SULLA VIA CLAUDIA AUGUSTA

Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti.

Luogo di ritrovo e partenza: Meano ore 14.30

Informazioni percorso: 8 km ca

Quota di partecipazione: € 5

Informazioni: Gruppo culturale Le Mura Trento – via Dietro le Mura sig. Marco Patton tel. 0461-263356