



Azienda per il Turismo
TRENTO, MONTE BONDONE, VALLE DEI LAGHI



2009 vacanza attiva

**Escursioni e Proposte Vacanza
per scoprire il territorio
a piedi o in sella!**



TREKKING URBANO



ESCURSIONI DI TREKKING



ESCURSIONI IN MTB



www.ap.trento.it



DOMENICA 26 APRILE

TREKKING URBANO
**VIA CLAUDIA AUGUSTA
MARTIGNANO-COGNOLA**
CON GUIDA TURISTICA
pagina 06

DOMENICA 17 MAGGIO

TREKKING URBANO
**LE CAVE DI PILA - MONTE
CALISIO**
CON GUIDA TURISTICA
pagina 07

DOMENICA 31 MAGGIO

TREKKING URBANO
POVO VILLAZZANO
CON GUIDA TURISTICA
pagina 08

DOMENICA 14 GIUGNO

TREKKING MONTE CALISIO
**"LA FORTEZZA DI TRENTO,
ESCURSIONE SULLE
TRACCE DELLA GRANDE
GUERRA" (CIMA CALISIO)**
CON ACCOMPAGNATORI
ECOMUSEO ARGENTARIO
pagina 16

SABATO 20 GIUGNO

MOUNTAIN BIKE
**CON MARTINO FRUET
SULLA MARZOLA**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO
pagina 28

GIOVEDÌ 25 GIUGNO

in notturna
TREKKING URBANO
**INTRIGHI E MISTERI
AI TEMPI DEL CONCILIO**
CON GUIDA TURISTICA
pagina 09

SABATO 27 GIUGNO

MOUNTAIN BIKE
**SUL CALISIO
CON IVAN PINTARELLI**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO
pagina 29

DOMENICA 5 LUGLIO

TREKKING
**ALLA SCOPERTA DEI
SEGNI DEL SACRO NELLA
VALLE DEI LAGHI**
CON GUIDA TURISTICA
pagina 17

SABATO 11 LUGLIO

MOUNTAIN BIKE
**CON MARTINO FRUET
ALLA SCOPERTA DEGLI
ITINERARI DELL'ACQUA
NELLA VALLE DEI LAGHI -
PERCORSO RANZO**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO
pagina 30

SABATO 25 LUGLIO

MOUNTAIN BIKE
**SUL CALISIO
CON IVAN PINTARELLI**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO
pagina 31

DOMENICA 26 LUGLIO

TREKKING
**TRE CIME DEL MONTE
BONDONE**
CON GUIDA ALPINA
pagina 18

VENERDÌ 31 LUGLIO

TREKKING
**I SUONI DELLE DOLOMITI
CALAVINO**
CON GUIDA ALPINA
pagina 19

SABATO 1 AGOSTO

MOUNTAIN BIKE
**MONTE BONDONE
VERSANTE GARNIGA
TERME
CON SILVANO JANES**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO
pagina 32

DOMENICA 2 AGOSTO

TREKKING
**NELLA VALLE DEI LAGHI
7 PASSI... SUL SENTIERO
DI SAN VILI**
CON GUIDA ALPINA
pagina 20

VENERDÌ 7 AGOSTO

TREKKING
**I SUONI DELLE DOLOMITI
PIANA DELLE VIOTE**
CON GUIDA ALPINA

pagina 21

DOMENICA 9 AGOSTO

**BONDONE DAY TREKKING
SARDAGNA-VASON**
CON ACCOMPAGNATORE
SAT E SOSAT

pagina 22

DOMENICA 9 AGOSTO

**BONDONE DAY
MOUNTAIN BIKE
CANDRIAI-VASON**
ACCOMPAGNATORI ELITE
BIKE SCHOOL TRENTINO

pagina 33

DOMENICA 9 AGOSTO

**GRAN FONDO E MEDIO
FONDO CHARLY GAUL**

pagina 33

VENERDÌ 14 AGOSTO

MOUNTAIN BIKE
**ALLA SCOPERTA
DELLE VIOTE
DEL MONTE BONDONE**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO

pagina 34

VENERDÌ 21 AGOSTO

MOUNTAIN BIKE
**DALLA VALLE DEI LAGHI
AL MONTE BONDONE
CON SILVANO JANES**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO

pagina 35

SABATO 29 AGOSTO

MOUNTAIN BIKE
**ALLA SCOPERTA DEGLI
ITINERARI DELL'ACQUA
DELLA VALLE DEI LAGHI
PERCORSO NORD
CON MARIANO PICCOLI**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO

pagina 36

DOMENICA 6 SETTEMBRE

TREKKING
**PERCORSO PANORAMICO
A GARNIGA TERME,
TRA SPIRITUALITÀ ANTICA
E MODERNA**
CON GUIDA TURISTICA

pagina 23

DOMENICA 13 SETTEMBRE

TREKKING MONTE CALISIO
**"LA FORTEZZA DI TRENTO,
ESCURSIONE SULLE
TRACCE DELLA GRANDE
GUERRA"**

(VILLAMONTAGNA)
CON ACCOMPAGNATORI
ECOMUSEO ARGENTARIO

pagina 24

SABATO 19 SETTEMBRE

MOUNTAIN BIKE
**DA SARDAGNA ALLA
SCOPERTA DEL MONTE
BONDONE
CON SILVANO JANES**
ISTRUTTORE ELITE BIKE
SCHOOL TRENTINO

pagina 37

DOMENICA 20 SETTEMBRE

TREKKING URBANO
SARDAGNA
CON ACCOMPAGNATORI
SAT E GUIDA TURISTICA

pagina 10

DOMENICA 27 SETTEMBRE

TREKKING URBANO
CADINE-SORASSA
CON GUIDE FORESTALI

pagina 11

DOMENICA 11 OTTOBRE

TREKKING URBANO
**GIORNATA NAZIONALE
TREKKING URBANO -
RAVINA**
**IL GUSTO DEL TREKKING:
PASTI ITINERANTI
TRA ARTE E SAPORE**
CON GUIDA TURISTICA

pagina 12

SABATO 31 OTTOBRE

Notte di Ognissanti
in notturna
TREKKING URBANO
**LA TRIDENTUM
SOTTERRANEA**
CON GUIDA TURISTICA

pagina 13



TREKKING URBANO

GLI ITINERARI DI TREKKING URBANO...
ALLA SCOPERTA DEI TESORI NASCOSTI



Città romana, borgo medievale, capitale del Concilio della controriforma, "ponte" tra la cultura mediterranea e quella dell'Europa continentale. Trento, nel corso della sua storia, è stata attraversata da esperienze tra loro tanto diverse ma che, un po' alla volta, si sono fuse assieme dando vita alla moderna città che ora noi conosciamo.

Per andare alla riscoperta delle radici, unendo la storia alla magia, le tradizioni alla natura, l'Apt propone, nel corso dei mesi che vanno dalla primavera all'autunno, otto percorsi di trekking urbano tra centro storico e collina, città sotterranea ed eleganti palazzi.

Gli itinerari sono legati ai principali appuntamenti in programma in città, dal Filmfestival della Montagna al Festival dell'Economia, dalle Feste Vigiliane all'Autunno Trentino.

Vengono riproposti i tradizionali itinerari, tra cui quello alla scoperta della città medievale e alla caccia degli "Intrighi e misteri ai tempi del Concilio",

ma ci sono anche occasioni per conoscere più da vicino aspetti della città moderna che fanno di Trento un punto di riferimento per la ricerca e la scienza a livello mondiale, come il centro Microsoft di Povo. In altre situazioni si possono visitare la zona delle cave dove si estraeva la pietra con cui sono stati costruiti i più bei palazzi e le migliori residenze cittadine, o le miniere d'argento del Calisio. Per chi ama la natura, l'ambiente e la storia sono stati pensati itinerari per ammirare la città dall'alto, visitare le fortificazioni della Grande Guerra e camminare sui ciotoli delle antiche strade romane.

Per completare l'offerta, quest'anno sono state pensate due interessanti novità. La prima riguarda il percorso del gusto con pasti itineranti tra arte e sapori, in programma domenica 11 ottobre in occasione della sesta giornata nazionale del trekking urbano. La seconda è il misterioso viaggio nella "Tridentum sotterranea" durante la notte di Ognissanti. Da non perdere.

DOMENICA 26 APRILE

VIA CLAUDIA AUGUSTA MARTIGNANO-COGNOLA

Un'escursione sulla collina est di Trento dove un tempo passava l'antica via romana Claudia Augusta alla scoperta dei suoi preziosi tesori nascosti dal Santuario Madonna delle Laste con l'adiacente Monastero al Parco delle Coste, al Forte di Martignano. Il trekking si conclude in piazza Cesare Battisti sotto la quale si trova lo Spazio Archeologico Sotterraneo del SAS.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori

di Trento Card

Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento
via Mancì 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

S.A.S.S. Spazio Archeologico
Sotterraneo del Sas

Informazioni sul percorso:

7 km circa

Difficoltà media - il percorso

presenta qualche tratto in salita

Tempo di percorrenza comprese

le soste circa 4 ore

Orario appuntamenti:

ore 9.00 - ore 10.00 -

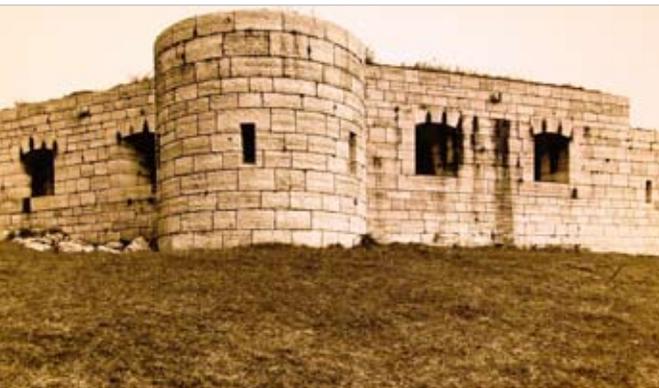
ore 11.00

È necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circonscrizione Argentario
- Ecomuseo Argentario
- Provincia Autonoma di Trento - Soprintendenza per i Beni Librari e Archeologici
- Strada del Vino e dei Sapori Trento Valsugana
- Trento Filmfestival
- Forte di Martignano
- Jeschkeit Volker
- Fabio Budel





Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati
sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via
Manci 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Castello del Buonconsiglio

Informazioni sul percorso:

5 km circa

Difficoltà bassa - il percorso è prevalentemente in discesa su strade asfaltate e in piccola parte su un comodo sentiero battuto. Tempo di percorrenza comprese le soste circa 4 ore

Orario appuntamenti:

ore 9.30 – ore 10.30 –
ore 11.30

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circoscrizione Argentario
- Ecomuseo Argentario
- Strada del Vino e dei Sapori Trento Valsugana

DOMENICA 17 MAGGIO

LE CAVE DI PILA - MONTE CALISIO



Un'escursione ai luoghi di estrazione della pietra di Trento, i calcarei ammonitici rossi, bianchi e grigi con cui il principe-vescovo Bernardo Clesio dette impulso al rifacimento della città in vista del Concilio della contro-riforma (1545-1563) e che oggi caratterizza palazzi e strade del centro storico. Il Calisio, detto anche Argentario per le sue miniere d'argento, è un monte prezioso soprattutto per le sue cave di pietra disseminate lungo la collina di cui sono ancora visibili i fronti: da Villamontagna al Parco delle Coste, ancora zona di cava oggi attrezzata a verde urbano, dalle "Laste" alla "Predara".

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.

DOMENICA 31 MAGGIO

POVO VILLAZZANO

Un itinerario tra scienza, natura e ville nobiliari alla scoperta della collina est. Dall'antico borgo nobiliare di Povo -con le sue ville Gherta e Saracini ed i centri di ricerca ITC-irst e Microsoft- a Gabbiolo con le residenze che ospitarono personaggi illustri, dal poeta Giovanni Prati all'imperatrice Vittoria di Germania. Dall'armonioso edificio barocco di Villa Mersi a Villa Tambosi, per scoprire la Fondazione Bruno Kessler, ai numerosi parchi e giardini che arricchiscono le splendide ville e residenze nobiliari di Villazzano.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento
via Mancì 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Trento piazza Duomo

Informazioni sul percorso:

8 km circa

Difficoltà bassa, il percorso è prevalentemente pianeggiante con tratti in discesa

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 3 ore mezza/4 ore

Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 10.30 – ore 12.30

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Ufficio Parchi e Giardini
- Comune di Trento - Ufficio Decentramento
- Circoscrizione Povo
- Circoscrizione Villazzano
- Festival dell'Economia
- Fondazione Bruno Kessler
- Associazione Artigiani e Piccole Imprese Progetto Start
- Università degli Studi di Trento





Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati
sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via
Manci 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Trento Palazzo Roccabruna

Informazioni sul percorso:

3,5 km circa

Itinerario facile, il percorso si
sviluppa all'interno del centro
storico

Tempo di percorrenza comprese
le soste circa 3 ore

Orario appuntamenti:

ore 20.00 – ore 21.00

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comitato Organizzatore Feste Vigiliane
- Consorzio Trento Iniziative
- Palazzo Roccabruna
- Strada del Vino e dei Sapori Trento Valsugana
- Castello del Buonconsiglio
- Centro Ocse OECD LEED
- Associazione Artigiani e Piccole Imprese Progetto Start

GIOVEDI' 25 GIUGNO

INTRIGHI E MISTERI AI TEMPI DEL CONCILIO

in notturna



Un suggestivo ed intrigante itinerario alla scoperta dei Luoghi del Concilio, il grande evento della Cristianità che trasformò dal 1542 al 1563 Trento in una capitale europea con centinaia fra cardinali, prelati, ambasciatori, nobili, seguiti sfarzosi. Da quello che un tempo era il luogo del potere e anche dell'arte e delle feste, il Castello del Buonconsiglio, si passa al Convento di San Marco e dopo aver toccato Palazzo Firmian si arriva in Contrada Larga, ora via Belenzani con i due palazzi gentili Thun e Geremia. Ci si sposta poi alla Cappella del Crocifisso annessa alla cattedrale e infine si tocca l'elegante Palazzo Roccabruna, ora Casa dei Prodotti Trentini.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.

DOMENICA 20 SETTEMBRE

SARDAGNA

Un itinerario alla scoperta di Sardagna ma anche un'occasione per scoprire Trento da un altro punto di vista: Trento dall'alto con un panorama davvero mozzafiato. Percorrendo l'antica strada romana si arriva al parco delle Poze e salendo ancora per un breve tratto si attraversa un rigoglioso bosco di secolari castagni, noccioli, carpini, pini silvestri, faggi ed aceri campestri per far poi ritorno a Sardagna. L'itinerario si completa con i murales del centro storico e con i preziosi affreschi di Marcello Fogolino nella quattrocentesca chiesetta dei SS. Filippo e Giacomo.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via Mancini 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Sardagna

Informazioni sul percorso:

7 km circa con un dislivello di 350 metri

Media difficoltà, il percorso presenta tratti in salita

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 4 ore

Orario appuntamenti:

ore 9.00 – ore 10.00 – ore 11.00

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circonscrizione Sardagna
- Sat Sardagna
- Associazioni del Sobborgo
- Funivia Trento Sardagna





Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati
sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via
Manci 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Cadine

Informazioni sul percorso:

9 km circa con un dislivello di
circa 300 metri

Media difficoltà, il percorso
presenta tratti in salita

Tempo di percorrenza comprese
le soste circa 4 ore

Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 9.30 – ore 10.30

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio
Cultura e Turismo
- Circostrizione Bondone
- Azienda Forestale Trento - So-
pramonte
- Consorzio Trento Iniziative
- Trento Filmfestival
- Associazioni del Sobborgo

DOMENICA 27 SETTEMBRE

CADINE-SORASASS

Il trekking si svolge sopra l'abitato di Cadine, che si raggiunge in pochi minuti da Trento attraverso la suggestiva Forra del Bus de Vela. Il giro inizia in località Fer de Caval e propone interessanti siti storici risalenti al 1914-1915 immediatamente prima dello scoppio della Prima Guerra Mondiale e dell'entrata in guerra dell'Italia come: le 11 postazioni per i fucilieri, le grotte ricovero dei soldati, l'antica strada militare. Il panorama incredibilmente ampio sulla Valle dell'Adige e gran parte delle montagne trentine è valore aggiunto costante per l'intero percorso.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



DOMENICA 11 OTTOBRE

GIORNATA NAZIONALE TREKKING URBANO RAVINA

“Il Gusto del Trekking: pasti itineranti tra arte e sapore”



La VI giornata nazionale del Trekking urbano propone come tematica “Il Gusto del Trekking: pasti itineranti tra arte e sapore”. Trento, che vi aderisce per il quinto anno, proporrà un itinerario inedito nell’area sud ovest della città interessando l’abitato di Ravina. Si andrà alla scoperta dei luoghi di produzione più tipica e dei siti di interesse culturale e naturalistico: dalle Cantine Ferrari al Belvedere, da Villa Sizzo al Museo del Rame Navarini, dalla collezione privata sulla “vita rurale” a Villa Margon.

Lungo l’itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati
sotto i 6 anni

Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via
Manci 2 – 38100 Trento

Termine del percorso:

Ravina

Informazioni sul percorso:

8 km circa 3 dei quali verranno
percorsi a piedi
Bassa difficoltà, il percorso pre-
senta il tratto iniziale in salita
Tempo di percorrenza comprese
le soste circa 4 ore

Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 9.30 – ore 10.30
– ore 11.30

E’ necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento – Servizio Cultura e Turismo
- Circostrazione Ravina
- Museo del Rame Navarini
- Associazione Artigiani e Progetto Start
- Strada del Vino e dei Sapori di Trento Valsugana
- Villa Sizzo
- Signor Cattoni Marco
- Sat Ravina
- Cantine Ferrari
- Villa Margon
- Associazioni del Sobborgo

**Quota di partecipazione:**

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card
Gratuito bambini accompagnati
sotto i 6 anni**Luogo di ritrovo e partenza:**Ufficio Informazioni Trento – via
Manci 2 – 38100 Trento**Termine del percorso:**S.A.S.S. Spazio Archeologico
Sotterraneo del Sas**Informazioni sul percorso:**

3,5 km circa

Itinerario facile, il percorso si
sviluppa all'interno del centro
storicoTempo di percorrenza comprese
le soste circa 3 ore**Orario appuntamenti:**ore 18.00 - ore 19.00 – ore
20.00**E' necessaria la prenotazione:**

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento – Servizio Cultura e Turismo
- Provincia Autonoma di Trento – Soprintendenza per i Beni Librari e Archeologici
- Museo Diocesano Tridentino
- Consorzio Trento Iniziative
- Associazione Artigiani e Progetto Start
- Strada del Vino e dei Sapori di Trento Valsugana

SABATO 31 OTTOBRE**LA TRIDENTUM SOTTERRANEA**

Notte di Ognissanti - in notturna



Sotto le strade e le piazze medievali di Trento sopravvive ancora la Tridentum romana. Dell'antica città murata i siti archeologici oggi visitabili hanno restituito parti di mura e una porta d'accesso, Porta Veronensis, una torre, tratti di strade lastricate e marciapiedi, fossati e resti dell'impianto fognario, una domus con i suoi decori, alcune case e botteghe artigiane, tra cui una vetreria con tanto di impianto di combustione. Il trekking propone la scoperta di Tridentum attraverso un suggestivo itinerario nel centro storico cittadino.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.



ESCURSIONI DI TREKKING

MONTE BONDONE, VALLE DEI LAGHI,
GARNIGA TERME, MONTE CALISIO

Cominciare la mattinata con un tonificante bagno d'erba, trascorrere la giornata passeggiando in montagna prima di tuffarsi in un laghetto alpino. E poi, quando il sole tramonta dietro il gruppo del Brenta, godersi un buon bicchiere di vino bianco o rosso tra i più bei vigneti del mondo.

Non si tratta di un sogno. Sono soltanto alcune delle possibilità che offre una vacanza nel territorio del Monte Bondone, Valle dei Laghi, Aldeno, Cimone e Garniga Terme. Un ambito vasto, nel cuore del Trentino e di una delle zone di produzione enogastronomiche più prestigiose di tutta Italia.

A pochi minuti dalla città, il Monte Bondone è la montagna simbolo dei trentini. Offre tutto quello che un visitatore può richiedere: bellezze naturali, tranquillità e, per i più sportivi, sentieri escursionistici, vie ferrate, voli con il deltaplano, percorsi per la mountain bike, la salita in bicicletta resa mitica da Charly Gaul durante il Giro d'Italia del 1956.

Al di sotto si apre la Valle dei Laghi, con una densità di bacini lacustri davvero impressionante: Santa Massenza, celebre per la centrale idroelettrica scavata nella roccia; il Lago di Toblino, con il suo affascinante castello; Cavedine famoso per le Marocche; Terlago e Lamar con i loro fenomeni

carsici. Un'area che offre al visitatore un paesaggio unico, simbiosi perfetta tra la vegetazione mediterranea dell'olivo e dell'alloro con quella alpina del faggio e delle conifere. Senza dimenticare i piccoli borghi medievali di Vezzano, Padergnone e Cavedine né i numerosi manieri. Tutt'intorno è un fiorire di vigneti curatissimi da cui, dopo l'opportuna trasformazione dell'uva in moderne cantine, nascono vini dagli aromi unici, come la Nosiola e il Vino Santo, e, dopo il passaggio negli alambicchi, grappe tra le più prestigiose del mondo.

Per chi cerca il relax in mezzo alla natura il territorio sa offrire delle proposte uniche: dai moderni centri benessere di cui sono dotati i rinnovati hotel del Monte Bondone ai bagni nell'erba alle terme di Garniga. Una tradizione che risale agli ultimi anni dell'Ottocento e che si basa sull'efficacia delle erbe terapeutiche (tra cui arnica, genziana, trifoglio, mirtillo, peonia, ginestrino) per la cura di diversi tipi di malattie.

E poi il Monte Calisio, detto anche Argentario, con le sue fortificazioni ed il suo ricco sottosuolo.

Il tutto a pochissimi chilometri da Trento, città del Concilio ricca di storia e monumenti d'arte, che offre appuntamenti culturali e iniziative in ogni periodo dell'anno.

DOMENICA 14 GIUGNO

I TREKKING DEL CALISIO
 "LA FORTEZZA DI TRENTO, ESCURSIONE SULLE TRACCE
 DELLA GRANDE GUERRA SUL MONTE CALISIO". (CIMA CALISIO)



Luogo di ritrovo e partenza:

piazza Montevaccino

ora: 14.30

Informazioni sul percorso:

6 km circa

Difficoltà medio/bassa

Tempo di percorrenza comprese
 le soste circa 3 ore

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

accompagnatore, ristoro sul
 percorso

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un
 numero minimo di partecipanti
 e fino ad esaurimento dei posti
 disponibili

In collaborazione con:

- Ecomuseo Argentario

Un'escursione alla scoperta delle opere fortificate risalenti al primo conflitto mondiale, realizzate dal genio militare austro-ungarico a difesa della città di Trento. Partendo dall'abitato di Montevaccino subito si imbecca la strada militare che passando per Forte Casara conduce attraverso trincee e fuciliere nascoste, alla Batteria Cima Calisio. Entrando nel complesso fortificato interamente scavato nella roccia si giunge alla Cima Calisio dove un tempo erano le cupole corazzate. Dalla Cima Calisio scendendo per la vecchia strada militare realizzata per trasportare i materiali da costruzione e i pezzi d'artiglieria si ritorna a Montevaccino.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Luogo di ritrovo e partenza:

Piazza Degasperi - Lasino

Ore 09.00

Informazioni sul percorso:

4 km circa di trekking

Difficoltà medio - facile, il percorso presenta qualche tratto in salita.

Tempo complessivo di percorrenza comprese le soste e spostamenti circa 4 ore

Tempo effettivo di trekking con soste circa 2 ore

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

servizio guida, transfer, degustazione in azienda agricola

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone

DOMENICA 5 LUGLIO

TREKKING ALLA SCOPERTA DEI "SEGNI DEL SACRO" NELLA VALLE DEI LAGHI

Un'escursione lungo l'antica strada romana con visita guidata alla chiesetta di S. Siro a Lasino con i suoi antichi affreschi. Il trekking prosegue fino a raggiungere il Santuario della Madonna della Grotta di Lourdes a Cavedine, piccolo angolo di paradiso costruito nel 1922 immerso nel verde, dal quale si può godere di una vista incantevole sull'intera Valle di Cavedine, alle pendici del Monte Bondone. Per concludere in bellezza questa mattinata in Valle dei Laghi, visita guidata e aperitivo presso la Cantina dei Fratelli Pisoni a Pergolese.

Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste sul percorso, approfondimenti storico-culturali con rinfresco finale.



DOMENICA 26 LUGLIO

TREKKING TRE CIME DEL MONTE BONDONE CON GUIDA ALPINA



Cornetto, Doss d'Abramo e Cima Verde sono le tre vette – tutte sopra i 2000 metri – da raggiungere compiendo questa storica e bellissima escursione sulla montagna simbolo di Trento. L'itinerario è di grande interesse naturalistico, ambientale, storico e presenta anche alcuni passaggi attrezzati (comunque con variante) che, in tutta sicurezza, regalano emozioni alpinistiche.



Luogo di ritrovo e partenza:

Capanna Viote
ore 9.00

Informazioni sul percorso:

Dislivello di mt. 800 complessivi in salita e discesa.

Tempo di percorrenza ore 6 circa.

L'itinerario presenta alcuni facili passaggi su sentiero attrezzato.

Costo:

€ 20

La quota comprende: guida alpina

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura su richiesta

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina



Escursione accompagnata:

Luogo di ritrovo e partenza:

parceggio Parco Nadac di Calavino (dietro la chiesa parrocchiale) Ore: 9.30

Informazioni sul percorso:

2 ore seguendo il sentiero che passa accanto a Castel Madruzzo (grado di difficoltà escursionistico) fino alla località Prà dei Tondi.

Luogo di arrivo:

località Prà dei Tondi.- quota 1.000 metri

Quota di partecipazione:

gratuito

Il concerto è programmato a Lagolo – Loc. Monpiana, Prà dei Tondi alle ore 14.00 - In caso di maltempo avrà luogo alle ore 15.00 presso la struttura coperta del "Parco Feste di Lagolo" (a fianco del Piccolo Principe Suite Hotel).

Il luogo del concerto si può raggiungere in macchina: da Lasino seguendo le indicazioni per Lagolo - Monte Bondone fino ai parcheggi di Lagolo dove si lascia l'automobile e si raggiunge la località Prà dei Tondi camminando per circa 10 minuti.

In collaborazione con:

- Trentino S.p.A.
- Comune di Padergnone
- Comune di Calavano
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone

VENERDI 31 LUGLIO

I TREKKING DEI SUONI DELLE DOLOMITI - FANFARE CIOCÂRLIA



Una delle più travolgenti, spettacolari brass band balcaniche. La Fanfare Ciocârlia è originaria di un villaggio del Nord Est della Romania, Zece Prâjini. Lì ha animato per anni feste, matrimoni, battesimi, fino a quando, nel 1996, è stata notata da un produttore tedesco che l'ha introdotta nel circuito internazionale della world music. Il suo strumentario è fatto di sassofoni, trombe, clarinetti, grancassa e altre percussioni. Il repertorio poggia stabilmente sulla tradizione rumena, ma con aperture a stili musicali provenienti da Turchia, Bulgaria, Serbia, Macedonia. Anche il cinema si è accorto della Fanfare Ciocârlia, alla quale il regista Ralf Marsalleck ha dedicato lag Bari – Brass On Fire.



DOMENICA 2 AGOSTO

7 PASSI...
SUL SENTIERO DI SAN VILI



Un'escursione sul Monte Gazza alla scoperta dei Segni del Sacro. Partenza da Margone, salita verso Malga Baèl passando per il sentiero 7 passi, arrivo in località Nembia e pranzo facoltativo presso il ristorante o al sacco. Ritorno nel pomeriggio da Nembia scendendo in località Deggia, dove sarà possibile ammirare il Santuario della Madonna del Caravaggio e successivamente la chiesetta di San Vili. Si prosegue lungo il sentiero S. Vili che da Ranzo riporta i partecipanti a Margone.

Lungo l'itinerario, guidato, è prevista una sosta enogastronomica ed approfondimenti storico-culturali.



Luogo di ritrovo e partenza:
Piazza don Eugenio Plotegher
- Margone
Ore 9.00

Informazioni sul percorso:
9 km circa
Difficoltà medio facile - il percorso presenta qualche tratto in salita
Tempo di percorrenza comprese le soste circa 6 ore

Quota di partecipazione:
€ 12,00

La quota comprende:
Guide alpina sul percorso
Ristoro Finale

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone
- Pro Loco Margone



Escursione accompagnata:

Luogo di ritrovo e partenza:

parcheggio della Piana delle Viote

Ore: 10.00

Informazioni sul percorso:

percorso panoramico di circa 3 ore ad anello

Luogo di arrivo:

località Gervasi - quota 1.500 metri

Quota di partecipazione:

gratuito

Il concerto è programmato in Loc. Gervasi a Viote del Monte Bondone ad ore 14.00 - In caso di maltempo il concerto avrà luogo alle ore 21.00 presso il nuovo Auditorium di Vezzano.

Il luogo del concerto si può raggiungere in macchina: Da Trento, Aldeno, Lasino seguendo le indicazioni per il Monte Bondone fino ai parcheggi della Piana delle Viote dove si lascia l'automobile e si raggiunge la località Gervasi camminando per circa 10 minuti.

In collaborazione con

- Trentino S.p.A.
- Comune di Garniga
- Comune di Trento

VENERDÌ 7 AGOSTO



I TREKKING DEI SUONI DELLE DOLOMITI
IL SUONATORE JONES, MARIA PIA DE VITO,
CLAUDIO ASTRONIO... SUI MONTI DI TRENTO

Nell'anno in cui ricorre il decennale della scomparsa del più geniale e indimenticabile dei cantautori italiani, il festival "I Suoni delle Dolomiti" omaggia Fabrizio De Andrè prendendo spunto da un verso di una sua canzone, "Andrea", che ricorda la Grande Guerra combattuta in Trentino. Un omaggio originale che vede in campo il gruppo Il Suonatore Jones, progetto musicale nato proprio dall'amore per le canzoni di De Andrè, Maria Pia De Vito, una delle più versatili voci jazz europee, e il pianista Claudio Astronio, specialista del repertorio Barocco ma anch'egli cultore dell'arte inimitabile di Faber.



DOMENICA 9 AGOSTO

BONDONE DAY - TREKKING
SARDAGNA - VASON



Il 9 agosto torna il Bondone Day proponendo, nella stessa giornata della Gran Fondo Charly Gaul dove saranno impegnati gli appassionati delle due ruote, un'escursione di trekking che da Sardagna porterà in cima al Monte Bondone. Un'escursione, guidata dalla sezione SAT di Sardagna e dalla SOSAT di Trento, alla scoperta del territorio, nella quale saranno organizzati un ristoro sul percorso ed uno all'arrivo per affrontare al meglio la giornata. Un modo diverso per conquistare la montagna di Trento scegliendo la propria disciplina sportiva preferita in un clima di festa e di allegria.



Luogo di ritrovo e partenza:

Sardagna – stazione a monte della funivia
Ore 8.00

Informazioni sul percorso:

Tempo di percorrenza 3-4 ore
Dislivello 950 m ca.

Quota di partecipazione:

€ 5,00

La quota comprende:

escursione accompagnata, ristoro sul percorso, ristoro finale

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Servizio Istruzione e Sport
- Provincia Autonoma di Trento - Servizio Protezione Civile
- Azienda Forestale Trento-Sopramonte
- Sat Sardagna e Sosat Trento
- Gs Fraseggio
- Funivia Trento Sardagna



Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Garniga Terme
Ore 14.30

Informazioni sul percorso:

Dislivello: 100 mt
Km 3.
Difficoltà: bassa. Il percorso è adatto per tutti.
Tempo di percorrenza comprese le soste: 3 ore.
Punto ristoro Garniga Terme

Quota di partecipazione:

€ 12,00

La quota comprende:

servizio guida sul percorso, ristoro sul percorso

E' necessaria la prenotazione:

Vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone
- Pro Loco di Garniga Terme

DOMENICA 6 SETTEMBRE

TREKKING: "Percorso panoramico a Garniga Terme, tra spiritualità antica e moderna"

La passeggiata turistica si snoda nel comune di Garniga Terme (810 mt) lungo stradine di agevole e comoda percorribilità con modesto dislivello e tratti di sentiero facili e pianeggianti. Attraversato il parco comunale con il suo laghetto e intrapresa la strada per località Cirés, si raggiunge la Chiesa di Sant'Osvaldo (818 mt), sito di notevole importanza storico-culturale e punto panoramico privilegiato sulla Valle dell'Adige. La guida porta alla scoperta della semplicità e insieme della ricchezza di questa piccola chiesetta. Il percorso prosegue per una strada pianeggiante fiancheggiando una vecchia calcara finemente ristrutturata e riporta, attraverso un breve tratto nel bosco e alcune frazioni del paese, al laghetto. Una breve visita alla neo-ristrutturata parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù, orgoglio della comunità di Garniga Terme, preannuncia la conclusione della passeggiata e il ritrovo per un brindisi finale accompagnato da assaggi di sfizioserie.



DOMENICA 13 SETTEMBRE

I TREKKING DEL CALISIO

“LA FORTEZZA DI TRENTO, ESCURSIONE SULLE TRACCE DELLA GRANDE GUERRA SUL MONTE CALISIO”.(VILLAMONTAGNA)

Il Monte Calisio offriva all'esercito austroungarico la possibilità di controllare, vista la sua collocazione strategica, la Valle dell'Adige e l'accesso alla Valsugana. Il trekking condurrà i visitatori lungo la linea fortificata realizzata per il controllo dell'accesso orientale alla città di Trento. Partendo dal piccolo centro di Villamontagna e attraversando le Cave di Pila, ben presto si intercetta la viabilità militare ancora visibile che conduceva alla tagliata Stradale di Civezzano e alle fortificazioni di Castel Vedro e Le Finestre.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Luogo di ritrovo e partenza:
piazza di Villamontagna
ora: 14.30

Informazioni sul percorso:
7 km circa
Difficoltà facile
Tempo di percorrenza comprese
le soste circa 3 ore

Quota di partecipazione:
€ 12,00

La quota comprende:
accompagnatore, ristoro sul
percorso

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

In collaborazione con:

- Ecomuseo Argentario

ALTRE OCCASIONI DA NON PERDERE:

VENERDÌ 17 APRILE*

SUGGERZIONI DI PRIMAVERA
CAMMINATA SOTTO LE STELLE
SULLE ANTICHE VIE ROMANE

Una proposta alternativa per ricordare, ascoltare e vivere emozioni in luoghi che raccontano una storia antica e profonda. Sono previsti approfondimenti storico-culturali e ristori.

Ritrovo/partenza: Piazza Garibaldi/Cavedine Ore: 20.30

Informazioni percorso: 4 km ca. Difficoltà media con tratti in salita. Tempo percorrenza comprese soste 3 ore ca.

Quota di partecipazione: gratuito

Informazioni: Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi, Trento, Monte Bondone vedi retro di copertina

DOMENICA 12 LUGLIO

CAMINANDO QUA
E LÀ PER LE FRAZION DE GARNIGA

Tradizionale manifestazione enogastronomica dove gli abitanti e i volontari servono e varie portate. Folclore, storia, paesaggio e piatti tipici in una passeggiata che dal centro del paese conduce alla scoperta di tutte le sue frazioni.

Luogo di ritrovo e partenza: Parco Comunale di Garniga Terme Ore 9.00

Informazioni percorso: Km 11. Difficoltà media: adatto anche a famiglie; si svolge nell'arco della giornata.

Quota di partecipazione: Adulti: € 16, 6-14 anni: € 8, under 5: gratis;

La quota comprende: accompagnatore, approfondimenti storico-culturali, sosta gastronomica in ogni frazione

Informazioni e Prenotazioni: Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone – vedi retro

VENERDÌ 1° MAGGIO

"1° MANGIO" - 24 ^ MAGNALONGA
DELLA VALLE DEI LAGHI

Camminata fra le bellezze naturali della Valle con soste culinarie.

Ritrovo/Partenza: Lasino/Castel Madruzzo. Dalle 10.30 alle 12.30.

Informazioni percorso: 9 km ca. Sterrato con tratti in asfalto.

Quota di partecipazione: Adulti: €20; Under16: €15; Prezzo famiglia: €55.

Informazioni e prenotazioni: Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone - vedi retro di copertina

SABATO 26 SETTEMBRE

SULLA VIA CLAUDIA AUGUSTA

Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti.

Luogo di ritrovo e partenza: Meano ore 14.30

Informazioni percorso: 8 km ca

Quota di partecipazione: € 5

Informazioni: Gruppo culturale Le Mura Trento – via Dietro le Mura sig. Marco Patton tel. 0461-263356



ESCURSIONI GUIDATE IN MTB



CON L'ELITE BIKE
SCHOOL TRENINO
CAPITANATA
DA GIBO SIMONI



Trento è il luogo ideale per una vacanza in sella. La sua posizione infatti la pone al centro di un sistema di piste ciclabili che sviluppa oltre 400 chilometri. Allo stesso tempo si trova a poca distanza da salite che la storia e il sudore di tanti campioni ha contribuito a rendere mitiche, a partire da quella del Monte Bondone, ora intitolata a Charly Gaul.

Naturalmente la centralità di Trento ne fa anche la base ideale per spostarsi con la bicicletta o con la mountain bike alla scoperta di altre località e dei tanti sentieri che percorrono le montagne di tutto il Trentino.

La nostra ApT propone una vacanza con la scoperta del territorio in bicicletta sugli itinerari provati e raccomandati dall'Elite Bike School capitanata da Gilberto Simoni, uno dei campioni delle due ruote che tanto lustro ha dato e dà ancora al Trentino. (itinerari disponibili su www.bikeschooltrentino.net). Il calendario di appuntamenti prevede escursioni guidate con gli istruttori della scuola per conoscere angoli e paesaggi suggestivi, entrare in contatto con la cultura e l'artigianato locale ed assaporare golosi prodotti locali.

Gli appassionati delle ruote grasse quest'anno potranno approfittare, oltre che dei percorsi collaudati sul vicino Calisio, sul Monte Bondone e sulla Marzola, di due nuove, interessantissime proposte: la prima mostra tutta la sua suggestione già dal nome, gli "Itinerari dell'acqua". Si tratta di escursioni alla scoperta della Valle dei Laghi lungo gli oltre cento chilometri di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Insomma, un vero paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo ad una natura davvero incantevole. Il secondo progetto è quello di un grande anello che offra agli amanti della mountain bike la possibilità di percorrere le aree di competenza dell'ApT di Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi, del Garda, di Rovereto e della Valle di Ledro. Un itinerario che solo nel suo percorso principale offre oltre 157 chilometri di strade che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio. Non resta che provarlo e vivere le emozioni che esso regala.

SABATO 20 GIUGNO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE CON MARTINO FRUET SULLA MARZOLA

In carriera MARTINO FRUET ha vinto 140 gare con la maglia della Carraro Team tra cui 4 titoli italiani e una prova di Coppa del Mondo. L'entusiasmo e la grinta che l'hanno spinto ad iniziare sono caratteristiche che lo contraddistinguono ancora oggi!

Partendo dalla città di Trento si va alla scoperta della Marzola. Sul percorso, che presenta ampi scorci panoramici sulla Valsugana, si potranno visitare gli stori tra i quali uno tra i più noti lo stol Chegul. Sarà l'occasione anche per approfondire la tecnica e carpire i segreti di questo stupendo sport a contatto con la natura.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancini, 2 - 38100 Trento
Ore 15.00

Informazioni percorso:

Escursioni di circa 20 km tra i
boschi della Marzola
Difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino



**Ritrovo:**

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancini, 2 - 38100 Trento
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di 16 km
dislivello: 1300m
tempo di percorrenza: 4 ore
circa - difficoltà media
tracciato disponibile per GPS
GARMIN

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Ecomuseo dell'Argentario

www.bikeschooltrentino.net

SABATO 27 GIUGNO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE SUL CALISIO CON IVAN PINTARELLI LA GRANDE GUERRA IN MTB

*Istruttore d'eccezione il direttore stesso del
l'Ecomuseo e biker Ivan Pintarelli.*

Il Monte Calisio allo scoppio del primo
conflitto mondiale costituiva fondamentale
elemento della "Fortezza di Trento" la linea
difensiva progettata del governo austrounga-
rico a difesa della città di Trento.

L'itinerario con partenza da Trento città ha
una durata di circa 4 ore e si sviluppa su stra-
de e mulattiere militari realizzate nel corso del
primo conflitto mondiale dal genio militare
austroungarico.

**Lungo il percorso è prevista una sosta eno-
gastronomia.**



SABATO 11 LUGLIO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
CON MARTINO FRUET ALLA SCOPERTA
DEGLI ITINERARI DELL'ACQUA NELLE VALLE
DEI LAGHI - PERCORSO RANZO



In carriera MARTINO FRUET ha vinto 140 gare con la maglia della Carraro Team tra cui 4 titoli italiani e una prova di Coppa del Mondo. L'entusiasmo e la grinta che l'hanno spinto ad iniziare sono caratteristiche che lo contraddistinguono ancora oggi!

Partendo da Vezzano si andrà alla scoperta degli itinerari dell'Acqua: oltre 100 km di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Un vero e proprio paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo a una natura davvero incantevole.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Vezzano
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di circa 22 km
dislivello circa 750 m.
difficoltà abbastanza impegnativo
tempo di percorrenza (soste
escluse) 2 ore circa

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei
Laghi Trento Monte Bondone

www.bikeschooltrentino.net

**Ritrovo:**

parco di Martignano
Ore: 15.00

Informazioni percorso:

escursione di 15 km
difficoltà media
dislivello: 600m
tempo di percorrenza: 3.30h
difficoltà: facile
tracciato disponibile per GPS
GARMIN

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Ecomuseo dell'Argentario

www.bikeschooltrentino.net

SABATO 25 LUGLIO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
SUL CALISIO CON IVAN PINTARELLI
I SENTIERI MINERARI IN MTB

*Istruttore d'eccezione il direttore stesso del-
l'Ecomuseo e biker IVAN PINTARELLI.*

La tradizione mineraria dell'Altipiano dell'Argentario ha influito notevolmente sull'aspetto morfologico del territorio. Le numerose miniere erano collegate tra loro da una fitta rete di sentieri e strade che divengono oggi ottimo spunto per la scoperta e la visita dell'altipiano. L'escursione condurrà i bikers lungo gli antichi sentieri dei minatori, caratterizzati da continui saliscendi e tratti spettacolari tutti da guidare!

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



SABATO 1 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
SUL MONTE BONDONE VERSANTE DI
GARNIGA TERME CON SILVANO JANES
"In mountain bike all'ombra delle Tre Cime"

Con i suoi 6 titoli mondiali mtb master, 34 titoli italiani complessivi nelle diverse discipline (mtb, strada, pista) e le sue vittorie in prestigiose gare e manifestazioni internazionali SILVANO JANES si pone tra gli atleti di maggior spessore nel panorama regionale e non solo.

Si va alla scoperta del grande anello che sta nascendo grazie al lavoro congiunto degli ambiti turistici di Garda – Ledro – Rovereto e Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi. Un itinerario che solo nel suo anello principale offre oltre 157 km di strade per la maggior parte sterrate che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio. Il tratto scelto per quest'escursione prevede di partire da Garniga dove si rientrerà per il ristoro finale.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Garniga
Terme
Ore 15.00

Informazioni percorso:

Escursione di circa 20 km
Difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Turistico Tre Cime
Monte Bondone
- Pro Loco di Garniga

www.bikeschooltrentino.net

**Ritrovo e partenza:**

Candriai-Prà della Fava
Ore: 9.00

Informazioni sul percorso:

Tempo indicativo di percorrenza
2 ore circa
Lunghezza indicativa percorso:
12 km
Dislivello 450 m ca.

Quota di partecipazione:

€ 5,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, ristoro finale, materiale
relativo agli itinerari

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Servizio Istruzione e Sport
- Provincia Autonoma di Trento - Servizio Protezione Civile
- Azienda Forestale Trento-Sopramonte
- Elite Bike School Trentino
- Associazione Giulia Turcati

BondoneDay

www.bondoneday.it

DOMENICA 9 AGOSTO

BONDONE DAY - MOUNTAIN BIKE
- CANDRIAI/VASON



Il 9 agosto torna il Bondone Day proponendo, nella stessa giornata della Gran Fondo Charly Gaul, dove saranno impegnati gli appassionati della "strada", un'escursione di mountain bike da Candriai-Prà della Fava che porterà in cima al Bondone. Un'escursione, guidata da Martino Fruet, Silvano Janes e dagli altri atleti dell'Elite Bike School Trentino, nella quale saranno proposti un ristoro sul percorso ed uno all'arrivo per affrontare la meglio la giornata. Un modo diverso per conquistare la montagna di Trento scegliendo la propria disciplina sportiva preferita in un clima di festa e di allegria.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.

SABATO 14 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE ALLA SCOPERTA DELLE VIOTE DEL MONTE BONDONE

In compagnia di un istruttore di mountain bike su percorsi sterrati e facili mulattiere nella piana delle Viote. Sarà l'occasione anche per approfondire la tecnica e carpire i segreti di questo stupendo sport a contatto con la natura.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

Capanna Viote - Viote
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione facile durata circa 2 ore

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:
vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino



**Ritrovo:**

Santa Massenza
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione di circa 20 km
difficoltà media

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.**E' necessaria la prenotazione:**

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone

VENERDÌ 21 AGOSTO

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
DALLA VALLE DEI LAGHI AL MONTE
BONDONE CON SILVANO JANES



Con i suoi 6 titoli mondiali mtb master, 34 titoli italiani complessivi nelle diverse discipline (mtb, strada, pista) e le sue vittorie in prestigiose gare e manifestazioni internazionali SILVANO JANES si pone tra gli atleti di maggior spessore nel panorama regionale e non solo.

Si va alla scoperta del grande anello che sta nascendo grazie al lavoro congiunto degli ambiti turistici di Garda – Ledro – Rovereto e Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi. Un itinerario che solo nel suo anello principale offre oltre 157 km di strade per la maggior parte sterrate che spaziano tra scenari e panorami sempre diversi, dove ogni biker può trovare il terreno ideale per esprimersi al meglio.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.

SABATO 29 AGOSTO

ESCURSIONE IN MTB - ALLA SCOPERTA DEGLI ITINERARI DELL'ACQUA DELLA VALLE DEI LAGHI - PERCORSO NORD CON....
MARIANO PICCOLI

Professionista dal 1992 al 2005 Mariano Piccoli è vincitore di due maglie verdi al Giro d'Italia (nel '95 e nel '96) e di una maglia ciclamino nel '98. Ha vinto tre tappe al Giro, tre alla Vuelta ed ha indossato per 11 giorni la maglia pois al Tour de France. E' soprannominato "Il Pistolero" per le sue fughe solitarie con le quali era solito animare le gare.

Partendo da Vezzano si andrà alla scoperta degli itinerari dell'Acqua: oltre 100 km di percorsi individuati e mappati tra laghi, vigneti, strade incantevoli e piene di curve. Un vero e proprio paradiso per chi ama praticare questo sport in mezzo a una natura davvero incantevole.

Lungo il percorso è prevista una sosta enogastronomia.



Ritrovo:

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Vezzano
Ore 15.00

Informazioni percorso:

escursione di circa 25,5 km
dislivello circa 585 m.
difficoltà media
tempo di percorrenza (soste escluse) 2 ore circa

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul percorso, materiale relativo agli itinerari

L'escursione si effettua con un numero minimo di partecipanti e fino ad esaurimento dei posti disponibili

Possibilità di noleggio bici su prenotazione.

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino
- Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi Trento Monte Bondone

www.bikeschooltrentino.net



**Ritrovo:**

ApT Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi
Ufficio Informazioni Trento
via Mancini, 2 - 38100 Trento
Ore: 15.00

Informazioni percorso:

escursioni di circa 20 km
difficoltà medio-alta

Quota di iscrizione:

€ 12,00

La quota comprende:

istruttore di mtb, ristoro sul
percorso, materiale relativo agli
itinerari

L'escursione si effettua con un
numero minimo di partecipanti
e fino ad esaurimento dei posti
disponibili

**Possibilità di noleggio bici su
prenotazione.**

E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

In collaborazione con:

- Elite Bike School Trentino

SABATO 19 SETTEMBRE

ESCURSIONE IN MTB
DA SARDAGNA SUL MONTE BONDONE
CON SILVANO JANES



L'escursione partirà dall'abitato di Sardagna che si raggiungerà salendo con la funivia che collega la città di Trento. Dopo aver lasciato il paese, caratterizzato dai recenti murales, si percorreranno sentieri e mulattiere nei boschi del Monte Bondone. Sarà anche l'occasione per scoprire assieme all'istruttore i segreti di questo splendido sport a contatto con la natura.

STARBENE NELLA NATURA

Una proposta vacanza a contatto con la natura con attività programmate giornalmente che si snodano tra passeggiate naturalistiche e osservazioni di astri in notturna, menù tipici e degustazioni, momenti dedicati al benessere con prova degli esclusivi "bagni di fieno".

NELLA SETTIMANA

ITINERARIO DEL GUSTO:

tour goloso con assaggi di prodotti tipici; ad ogni tappa delle iniziative previste viene apposto un timbro sulla tessera di benvenuto e a fine vacanza si partecipa all'estrazione di simpatici premi.

LUNEDÌ

Mattina:

Passeggiata naturalistica nella Piana delle Viote per scoprire le ricchezze naturalistico-ambientali del Monte Bondone.

Pomeriggio:

Passeggiata naturalistica nella Piana delle Viote per approfondire gli aspetti geologici e storico-tradizionali della zona

MARTEDÌ

Mattina: attività alternative:

- Attività di Nordic Walking in compagnia di un esperto, tra percorsi suggestivi del Monte Bondone (noleggio attrezzatura non incluso).
- Escursione cicloturistica: facile pedalata di orientamento nella Piana delle Viote accompagnati da istruttori di mountain bike per imparare le tecniche di conduzione della bicicletta su diversi tipi di terreno (noleggio bici non incluso).

Pomeriggio:

Visita guidata al centro storico di Trento e alle Cantine Ferrari

MERCOLEDÌ

Mattina:

Giro delle malghe: percorso naturalistico tra Malga Brigolina e Baita del Miele con esperto, per conoscere l'uso medicinale, curativo e cosmetico delle piante officinali del Monte Bondone.

Pranzo: menù tipico a base di prodotti a km zero.

Pomeriggio:

Palestra di roccia e Parco Avventura sul Monte Bondone: con le guide alpine del Monte Bondone per avvicinarsi in tutta sicurezza all'arrampicata e per provare l'ebbrezza di camminare su un ponte tibetano (noleggio attrezzatura non incluso).



GIOVEDÌ

Mattina:

Montagna e benessere: incontro alle Terme di Garniga per conoscere e provare gli esclusivi "bagni nell'erba".

Pranzo: menù a base di prodotti a km zero.

Pomeriggio:

Rilassamento nel Centro Benessere delle Terme di Garniga e trattamento prova a base di erbe di montagna.

VENERDÌ

Pomeriggio: attività alternative

- Fermati e ascolta... la natura ti parla: passeggiata archeologica e attività dolce nella natura, a piedi nudi nell'erba e praticando alcuni esercizi di contatto con la natura in angoli incontaminati della Valle dei Laghi. Degustazione di miele finale.
- Sulle orme... dell'orso bruno: itinerario tra il lago Santo e i Laghi di Lamar alla scoperta delle abitudini dell'orso

e dei segni della sua presenza; attività dolce nella natura con immersione dei piedi nelle fresche acque del lago e alcuni esercizi di contatto con la natura. Degustazione di miele finale.

Sera:

Terrazza delle Stelle: osservazione guidata di astri e costellazioni.

SABATO

Mattina:

Profumi e colori al Giardino Botanico: visita guidata al Giardino Botanico Alpino delle Viote.

DOMENICA

Ingresso convenzionato ai Centri Benessere del Monte Bondone.

Possibilità di prenotare anche le singole escursioni. Per prenotazioni vedi retro di copertina. www.apt.trento.it

GLI APPUNTAMENTI CON LE DUE RUOTE

DOMENICA 2 AGOSTO

COPPA DEL MONDO DELLA MONTAGNA
TRENTO-MONTE BONDONE



Protagonisti sono i tornanti del Monte Bondone e gli scalatori che potranno cimentarsi con la Salita Charly Gaul ed allenarsi per l'omonima Gran Fondo in programma la domenica successiva.

Informazioni ed Iscrizioni:

GS Marzola - webmaster@gsmarzola.it

www.gsmarzola.it

DOMENICA 9 AGOSTO

4 ^ GRAN FONDO CHARLY GAUL
1° TROFEO BERGNER BRÄU

La "4 ^ Gran Fondo Charly Gaul" si presenta con due percorsi inediti e con grandi novità rispetto alle passate edizioni. Il via verrà dato dalla centrale Piazza Duomo, che ha visto ospitare ben due volte negli ultimi anni la carovana rosa del Giro d'Italia. Da qui si svilupperanno due percorsi (di 142 e 90 km): il meno impegnativo prevede un riscaldamento nel fondovalle nella zona delle "Novaline" e la mitica salita Charly Gaul come fatica conclusiva; il secondo invece propone una prima salita verso Viote dal versante di Garniga, la discesa da Lagolo, il passaggio attraverso le Marocche di Dro, i Laghi di Cavedine e Toblino per poi risalire il Monte Bondone via Sopromonte dopo aver superato Vezzano, Terlago con l'omonimo lago.

Due percorsi estremamente suggestivi che ruotano attorno alla montagna di Trento e che offrono scorci e paesaggi incantevoli a partire dalla splendida piazza del Duomo di Trento alla piana delle Viote, dai laghi e castelli della Valle dei Laghi, al biotopo delle Marocche di Dro, da Garniga Terme con i suoi rinomati bagni d'erba agli innumerevoli tornanti della salita Charly Gaul.

Gran Fondo > km 142

Medio Fondo > km 90

www.charlygaulgranfondo.it



DOMENICA 9 AGOSTO

BONDONE DAY MOUNTAIN BIKE E TREKKING

Nello stesso giorno della Gran Fondo torna anche il BONDONDE DAY proponendo, nella stessa giornata della Gran Fondo Charly Gaul, un'escursione di mountain bike ed una di trekking con partenza rispettivamente da Candriai e da Sardagna. Una giornata diversa per conquistare la montagna di Trento scegliendo la propria disciplina sportiva preferita in un clima di festa e di allegria.

www.bondoneday.it



14-16 AGOSTO

TRENTINO TOUR

Venerdì 14

Trento - prologo Trentino Tour
 Petrolvilla Bergner Brau - Cronoscalata
 Doss Trento
 Romagnano - 1 ^ tappa Trentino Tour
 Memorial Gianni Consolati G.C. Consolati

Sabato 15

Albiano - 2 ^ tappa Trentino Tour
 Trofeo abc Arredamenti Trentino Scavolini - Brean Team

Domenica 16

Villazzano - 3 ^ tappa Trentino Tour
 Trofeo Rosalpina - Free Team Rosalpina

Nel panorama delle gare, fra circuiti, granfondo e gare in salita sono poche le occasioni per vivere in piccolo le emozioni dei grandi giri.

In Trentino nel periodo di ferragosto potrai vivere queste emozioni ed essere protagonista di una vera corsa a tappe con classifica a tempo.

Le tappe sono immerse in un territorio unico e bellissimo come quello Trentino e prevedono percorsi tecnicamente molto validi e alla portata di tutti i ciclisti.

www.trentinotour.com

SABATO 22 AGOSTO

CRONOSCALATA TOBLINO-RANZO

Il 22 agosto misurati contro il tempo affrontando la mulattiera che da Castel Toblino arriva a Ranzo. Una cronoscalata da affrontare in mtb o di corsa con possibilità di fare una combinata delle due discipline. Pranzo tipico, premi prestigiosi, intrattenimento per i più piccoli e musica dal vino per tutta la giornata.

Informazioni ed iscrizioni:

sig. Fabrizio

cell. 3351207459

sig. Diego

cell. 3355645404

info@fatatrento.it



DOMENICA 23 AGOSTO

21 ^ LA FRANCESCO MOSER PEDALANDO CON GUSTO

La tradizionale pedalata cicloturistica attraverso le strade della Valle dell'Adige in compagnia di Francesco Moser e le vecchie glorie del ciclismo italiano si arricchisce per il secondo anno di un nuovo appuntamento enogastronomico "Pedalando con Gusto" organizzato in collaborazione con la Strada del Vino e dei Sapori di Trento e Valsugana.

Informazioni ed iscrizioni:

ASd La Francesco Moser

Via Castel di Gardolo, 5

38100 MEANO TRENTO

Tel. 0039 0461 990786

Fax 0039 0461 950551

info@cantinemoser.com

www.cantinemoser.com



LUNEDÌ 31 AGOSTO

V° TROFEO CITTÀ DI TRENTO
ASD S.C. PIZZERIA ROLSALPINA

Una kermesse ciclistica nelle vie del centro storico cittadino dove si sfideranno i campioni delle due ruote di ieri e di oggi.

Informazioni:

Mariano Piccoli

3406284857

piccolimariano@virgilio.it

SABATO 26 SETTEMBRE

TRENTO IN BICI
PEDALATA Ecologica Graphic Line

Un percorso di 5 km adatto a tutti che toccherà gli angoli più suggestivi di Trento e le sue piazze. E all'arrivo Nutella Party, attività organizzate dall'Elite Bike School Trentino, musica e tanta allegria. Parte del ricavato andrà all'Associazione Trentina Fibrosi Cistica.
Ritrovo ore 14.30 piazza Duomo-Trento

Informazioni:

Graphic Line

Via dell'Ora del Garda 13

38100 Gardolo

Tel. 0461-951011

Fax 0461-956472

info@graphicline.biz

www.graphicline.biz



DA SEGNARE IN AGENDA ANCHE...

DOMENICA
29 MARZO

TRENTO
**100[^] EDIZIONE LA
BOLGHERA**
CLUB CICLISTICO
FRANCESCO MOSER

DOMENICA
5 APRILE

TRENTO
**CIRCUITO DEI SOLTERI
TREFEO COSTER**
U.S. AURORA
PETROLVILLA GROUP
ALDENO
34[^] COPPA DUSEVICH
**4° TROFEO CASSA RURALE
DI ALDENO E CADINE**
CLUB CICLISTICO FORTI E
VELOCI

SABATO 18 APRILE

TRENTO - SPINI GARDOLO
30[^] BOCI 'N BICI
CLUB CICLISTICO
GARDOLO

DOMENICA
19 APRILE

GARDOLO
**4° TROFEO POIER
COSTRUZIONI**
**18° TROFEO BRP - COPPA
CASSA RURALE TENTO**
CLUB CICLISTICO GARDOLO

MARTEDÌ 21 APRILE

VILLAZZANO
45° TROFEO ROSALPINA
**2° TROFEO CASSA RURALE
ALDENO**
ASD SC PIZZERIA
ROSLPINA

SABATO
25 APRILE

RAVINA-ALDENO
1° TROFEO PETROLVILLA
A.S.D. PETROLVILLA
BERGNER BRAU
TRENTO
MEMORIAL DEFANT
PETROLVILLA BERGNER
BRAU - CRONO COPPIE
STRADA

DOMENICA
26 APRILE

GORGHE DI MEANO
**TROFEO BIKE SERVICE-
MEMORIAL ITALO
GARBARI**
TEAM BIKE SERVICE BAC
MEDIOFONDO MTB -
TRITTICO DELL'ARGENTARIO

VENERDÌ
1 MAGGIO

TRENTO
**TROFEO CASSA RURALE
DI TRENTO**
CLUB CICLISTICO
FRANCESCO MOSER

SABATO
2 MAGGIO

PRAMARQUART/POVO
**3° MINICROSS DI MTB
POVO**
GS ALPINI BIKE POVO ASD

DOMENICA
3 MAGGIO

PRAMARQUART/POVO
**12° TROFEO GSA POVO
BIKE**
G.S. ALPINI BIKE POVO

DOMENICA
10 MAGGIO

RAVINA
**40° TROFEO INDUSTRIE
E ARTIGIANATO RAVINA**
VELOCE CLUB TRENTINO
1887

SABATO
16 MAGGIO

ROMAGNANO
**BRACCIALE DEL
CRONOMAN**
S.C. CONS. GESTIONE PISTA
MORI A.S.D.
MARTIGNANO
8° TROFEO FLORA BIKE
A.S.D. SALONE SABRINA
PIZETA
MTB TRITTICO
DELL'ARGENTARIO

DOMENICA
17 MAGGIO

GARNIGA TERME
**11° TROFEO GARNIGA
TERME**
GS PONTE ALTO
CIRCUITO NAZIONALE
STELLA ALPINA

DOMENICA
31 MAGGIO

TRENTO
**58° TROFEO GIGINO
BATTISTI**
TROFEO TONINI
**GRANDI IMPIANTI/
TROFEO WIDMANN**
**ASSICURAZIONI/TROFEO
CASSA RURALE DI TRENTO**
CLUB CICLISTICO FORTI E
VELOCI



**MARTEDÌ
2 GIUGNO**

TRENTO-BASSANO
DEL GRAPPA
**55° TROFEO ALCIDE
DEGASPERI**
U.S. AURORA PETROVILLA
GROUP

**VENERDÌ
19 GIUGNO**

TRENTO
**16° GIRO CICLISTICO DEL
TRENTINO ALTO ADIGE**
ASS. DIL. POLISPORTIVA
FAEDO-GRUMO

**SABATO
20 GIUGNO**

TRENTO
**61 ^ TRENTO - MONTE
BONDONE**
VELOCE CLUB TRENTINO
1887

**DOMENICA
21 GIUGNO**

GORGHE DI MEANO
**9° TROFEO BIKE SERVICE
9° MEMORIAL BERTOTTI**
TEAM BIKE SERVICE BAC
MTB - TRITTICO
DELL'ARGENTATIO

**GIOVEDÌ
2 LUGLIO**

TAVERNARO
**6° TROFEO ALPINI
DI VILLAMONTAGNA**
G.S. ABICI
STRADA - MTB

**DOMENICA
5 LUGLIO**

GARNIGA TERME
**9° TROFEO GARNIGA
TERME BIKE**
CAMPIONATO REGIONALE
MTB
G.S. PONTE ALTO

**DOMENICA
19 LUGLIO**

CAVEDINE
**TROFEO GAGGIO
1° MEMORIAL BEPPINO
BEATRICI**
CICLISTICA DRO A.S.D.

**DOMENICA
20 SETTEMBRE**

TRENTO
**52° TROFEO DELLA
VITTORIA**
U.S. AURORA PETROVILLA

**DOMENICA
4 OTTOBRE**

POVO
**G.F. TRENT8CENTO
POVO BIKE**
G.S. ALPINI BIKE POVO

**DOMENICA
8 NOVEMBRE**

PERGOLESE
20 ^ GRASPAROLA BIKE
US DUE LAGHI

PROPOSTE VACANZA



Condizioni generali di vendita: decreto legislativo. n. 206 del 6/9/2005 "Codice di Consumo"
legge n. 1084 del 27/12/1977

A partire da € 109*

La quota comprende:

- 2 notti in agriturismo, b&b, hotel con trattamento di pernottamento e con colazione rinforzata;
- Iscrizione alla Granfondo Charly Gaul;
- Deposito biciclette;
- Schede itinerari per bicicletta e mtb con grado di difficoltà;
- Trento Card 24 ore (tessera per l'ingresso ai musei, visita guidata della città e del Castello del Buonconsiglio il sabato con sosta-degustazione di spumante Trento Doc presso Palazzo Rocabruna, prestito city-bike, visite guidate nelle cantine nei giorni di attivazione del servizio, sconti in esercizi commerciali e ristoranti);

*Prezzo a persona in camera doppia

WEEK END GRAN FONDO CHARLY GAUL



PER RIVIVERE LA STORIA
DI UNA SALITA MITICA!

7-9 AGOSTO

Un week end sportivo nel ricordo del mitico Charly Gaul ma anche un'occasione per conoscere Trento, la città del Concilio, oltre al vicino Monte Bondone protagonista della Gran Fondo. Cultura, svago e relax per tutta la famiglia!

IN SELLA PER SCOPRIRE PAESAGGI E SAPORI SPECIALE MTB

GLI ITINERARI DELL'ACQUA NELLA VALLE DEI LAGHI, IL MONTE BONDONE, IL CALISIO... SCOPRILI IN MTB CON GLI ISTRUTTORI DELL'ELITE BIKE SCHOOL TRENINO CAPITANATA DA GIBO SIMONI.

17.06.2009 - 28.06.2009

08.07.2009 - 30.08.2009

16.09.2009 - 20.09.2009

soggiorno mercoledì/domenica

Trento, in posizione strategica rispetto alla fitta rete di piste ciclabili del Trentino, alla salita Charly Gaul, agli innumerevoli sentieri per mtb, è l'ideale punto di partenza per la scoperta del territorio.

Una vacanza nuova e diversa per assaporare i luoghi i paesaggi e i sapori più tipici del territorio e per scoprire, insieme ad accompagnatori d'eccezione, i segreti di questo stupendo sport a contatto con la natura!

SMALL GROUP: gruppo preconstituito di 6 persone sconto di € 100,00 per gruppo.

SUPPLEMENTI:

camera singola da € 15,00 a € 35,00 al giorno, secondo periodo e tipologia hotel.

N.B.

transfer con mezzi propri; trasporto bagagli e noleggio biciclette su prenotazione.

A partire da € 289,00*

La quota comprende:

- 4 notti con trattamento di pernottamento e prima colazione rinforzata
- 1 escursione in mountain bike con istruttore;
- 1 spuntino lungo il percorso;
- schede itinerari su strada, piste ciclabili e percorsi per mountain bike con grado di difficoltà;
- 1 cena in ristorante aderente al club di prodotto "Osteria Tipica Trentina";
- 1 degustazione di prodotti trentini a Palazzo Roccabruna, Casa dei Prodotti Trentini e brindisi con spumante Trento DOC;
- 1 brindisi in cantina;
- lavanderia e deposito custodito biciclette;
- assicurazione per le escursioni accompagnate;
- TRENTO CARD 48h: tessera per l'ingresso a Musei cittadini, Spazio Archeologico Sotterraneo del Sass, Castello del Buonconsiglio, MART di Rovereto, Museo Storico della Guerra/Castello di Rovereto, Castel Beseno, Museo degli Usi e Costumi di San Michele all'Adige, trasporto pubblico urbano, funivia Trento/Sardagna, noleggio biciclette, visite guidate alla città e alle cantine con degustazione, 10% sconto in ristoranti, esercizi commerciali e centri sportivi aderenti.

*Prezzo a persona in camera doppia

soggiorno mercoledì/domenica**Agritur a partire da € 274,00****Hotel ** a partire da € 289,00****Hotel *** a partire da € 309,00****Hotel **** a partire da € 336,00**

La quota comprende:

numero notti come da tabella con trattamento di pernottamento e prima colazione rinforzata (prezzo per persona in camera doppia);

- escursioni in bicicletta sulla pista ciclabile della Valle dell'Adige e sulle altre ciclabili del Trentino
- 1 spuntino lungo il percorso;
- 1 brindisi in cantina;
- 1 cena in ristorante aderente al club di prodotto "Osteria Tipica Trentina";
- degustazione di prodotti trentini a Palazzo Roccabruna, Casa dei Prodotti Trentini e brindisi con spumante Trento DOC.
- 1 visita guidata al Castello del Buonconsiglio e al centro storico di Trento al sabato;
- schede itinerari su strada, piste ciclabili e percorsi per mountain bike con grado di difficoltà;
- lavanderia e deposito custodito biciclette;
- 20.6, 27.6, 11.7, 25.7, 1.8, 9.8, 14.8, 22.8, 20.9 escursioni in mtb guidate dall'Elite Bike School Trentino di Gibo Simoni;
- TRENTO CARD 48h: tessera per l'ingresso a Musei cittadini, Spazio Archeologico Sotterraneo del Sass, Castello del Buonconsiglio, MART di Rovereto, Museo Storico della Guerra/Castello di Rovereto, Castel Beseno, Museo degli Usi e Costumi di San Michele all'Adige, trasporto pubblico urbano, funivia Trento/Sardagna, noleggio biciclette, visite guidate alla città e alle cantine con degustazione, 10% sconto in ristoranti, esercizi commerciali e centri sportivi aderenti;
- assicurazione per le escursioni accompagnate.

IN SELLA LUNGO LA VIA CLAUDIA AUGUSTA... SPECIALE PISTE CICLABILI

TRENTO, UNA CITTÀ RICCA D'ARTE E DI STORIA AL CENTRO DEL TRENTINO E AD UNA RETE DI PISTE CICLABILI DI OLTRE 400 KM.

APRILE - OTTOBRE

Scegli Trento come base di partenza alla scoperta del territorio!

NOTE

Transfer con mezzi propri.

Trasporto bagagli e noleggio biciclette su prenotazione.

SPECIALE SMALL GROUP: gruppo precostituito di minimo 5 persone escursione guidata con gli istruttori dell'Elite Bike School Trentino capitanata da Gibo Simoni

SUPPLEMENTI:

camera singola da € 15,00 a € 35,00 al giorno.



STARBENE NELLA NATURA ESTATE 2009

SETTIMANA

Dal 28 giugno al 30 agosto

AGRITUR

Da € 479,00 (a persona in doppia)
HOTEL ***

Da € 524,00 (a persona in doppia)
HOTEL ****

Da € 599,00 (a persona in doppia)

La quota comprende:

- 7 notti (dom/dom) in HB;
- 3 percorsi naturalistici con esperto;
- 2 pranzi con menu tipico a base di prodotti a chilometri zero;
- 1 attività con guida alpina alla Palestra di roccia e Parco Avventura;
- 1 osservazione guidata di astri e costellazioni alla Terrazza delle Stelle;
- 1 visita guidata al Giardino Botanico Alpino delle Viole;
- 1 escursione cicloturistica con istruttore MTB o 1 attività di nordic walking con esperto;
- 1 ingresso alle Terme di Garniga per provare i "bagni nell'erba";
- 1 ingresso convenzionato ai centri benessere del Monte Bondone;
- 1 visita guidata del centro storico di Trento con percorso enogastronomico e visita in cantina.

SHORT BREAK

Dal 28 giugno al 30 agosto

AGRITUR

Da € 279,00 (a persona in doppia)
HOTEL ***

Da € 299,00 (a persona in doppia)
HOTEL ****

Da € 349,00 (a persona in doppia)

La quota comprende:

- 4 notti (mer/dom) in HB;
- 1 percorso naturalistico con esperto;
- 1 pranzo con menu tipico a base di prodotti a chilometri zero;
- 1 osservazione guidata di astri e costellazioni alla Terrazza delle Stelle;
- 1 visita guidata al Giardino Botanico Alpino delle Viole;
- 1 ingresso alle Terme di Garniga per provare i "bagni nell'erba";
- 1 visita guidata del centro storico di Trento;
- 1 ingresso convenzionato ai centri benessere del Monte Bondone.

**Calendario generale
delle attività**

**ESCURSIONI
DI TREKKING URBANO**

**ESCURSIONI
DI TREKKING**

MONTE BONDONE,
VALLE DEI LAGHI, GARNIGA,
CALISIO, I TREKKING DEI SUONI
DELLE DOLOMITI

**ESCURSIONI
IN MOUNTAIN BIKE**
CON L'ELITE BIKE SCHOOL
TRENTINO

Starbene nella Natura

Gli appuntamenti
con le due ruote

Da segnare in agenda
anche...

PROPOSTE VACANZA

pagina 02-03

da pagina 05 a pagina 13

da pagina 15 a pagina 25

da pagina 27 a pagina 37

pagina 38

pagina 40

pagina 44

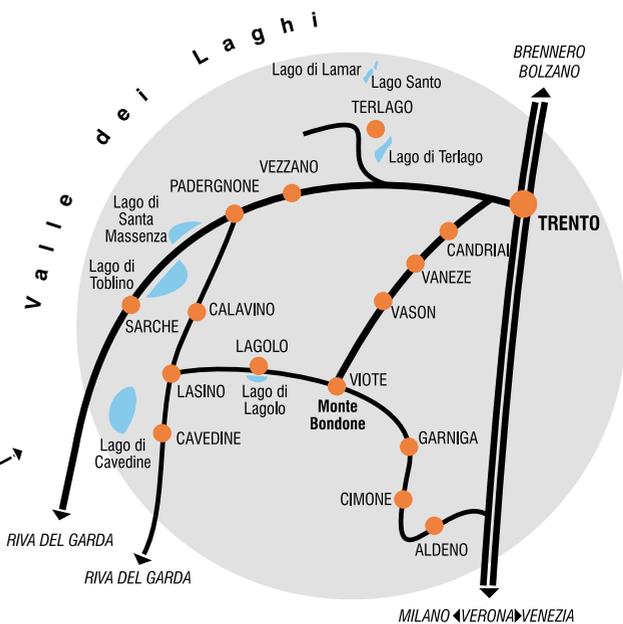
pagina 46





Azienda per il Turismo
TRENTO, MONTE BONDONE, VALLE DEI LAGHI

TRENTO MONTE BONDONE VALLE DEI LAGHI



Iscrizioni e Prenotazioni:

TRENTO

Via Mancini, 2 - 38100 TRENTO
Tel. 0039 0461 216000
Fax 0039 0461 216060
informazioni@apt.trento.it
booking@apt.trento.it
www.apt.trento.it

MONTE BONDONE

38100 Vaneze (TN)
Tel. 0039 0461 947128
Fax 0039 0461 947188
vaneze@apt.trento.it
www.montebondone.it

GARNIGA TERME

Consorzio Turistico Tre Cime Monte Bondone
Via Bagni di Fieno 18
38060 Garniga Terme (TN)
Tel. 0039 0461 842586
Fax 0039 0461 843098
garnigaterme@apt.trento.it

VEZZANO

Consorzio Pro Loco Valle dei Laghi
Trento Monte Bondone
Via Roma 61/1 - 38070 Vezzano (TN)
Tel. 0039 0461 864400
Fax 0039 0461 864535
info@valledeilaghiturismo.it
www.valledeilaghiturismo.it



Comune di Aldeno



Comune di Calavino



Comune di Cavedine



Comune di Cimone



Comune di Garniga Terme



Comune di Lasino



Comune di Padergnone



Comune di Terlago



Comune di Trento



Comune di Vezzano